



PERÚ

Ministerio
de Educación

English

Let's Reduce Stress

APRENDO
en casa

ENGLISH LEVEL - PRE "A1"

WEEK: 11 / SEMANA 11

Activity 2: Move to Relax!

¡Moverse para Relajarse!

Let's Reduce Stress

Reduczcamos el estrés

PROPÓSITO: Te invitamos a leer textos breves y sencillos en inglés, sobre las actividades que realizas para reducir el estrés.

Activity 2: Move to Relax!

¡Hola! Te recomendamos usar este material después de haber realizado los ejercicios de "PRACTISE - EXERCISE 1" de la Actividad 2. El objetivo es que, poco a poco, comprendas lo que escuchas en inglés sin necesidad de usar esta transcripción. Sabemos que estás empezando, y usar este recurso te puede ayudar mucho al comienzo. Inclusive puedes practicar esta conversación como una actividad adicional.



LET'S PRACTISE!

PRACTISE - EXERCISE 1

Reading: Leer

1

HOMEWORK:

Lea los dos textos y envía en audio los textos leídos (para ello antes debes practicar con la ayuda de los audios proporcionados)

Alisa, 15 years old
Kramatorsk - Ukraine

In lockdown, I feel stressed.

I feel happy when I do these activities:

I do exercises, I study from home, and I read books.

I learn to cook, I play the piano, I draw pictures, and I chat with my friends.

That makes me feel happy!

Miguel, 14 years old
Huancavelica - Peru

In lockdown, I feel stressed.

I feel happy when I do these activities:

I listen to the radio and I dance.

I study from home.

I play the guitar, I help my father, and I play with my brother.

That makes me feel happy!

1

TEACHER: ESTEBAN NESTOR MAMANI ZAPANA-2021/IES-MM-1