



PERÚ

Ministerio
de Educación

English

Let's Reduce Stress

APRENDO
en casa

ENGLISH LEVEL - "A1"

REVIEW: REPASO

WEEK: 10 / SEMANA 10

Activity 2: Move to Relax!

¡Moverse para Relajarse!

Let's Reduce Stress

Reduzcamos el estrés

PROPÓSITO: Te invitamos a comprender textos cortos en inglés deduciendo el léxico y las estructuras para elaborar un testimonio sobre las actividades que no hago debido al confinamiento y las que hago para reducir el estrés.

Actividad 2

1. Lead in:

Elabora un dibujo sobre una actividad que realizas durante el confinamiento y completa la oración.

2. Let's practise!

- Escucha dos testimonios (audio de la actividad 2) y selecciona la respuesta correcta.
- Selecciona la actividad correcta de acuerdo a la imagen.

- Completa una conversación corta utilizando frases o palabras trabajadas anteriormente.
- 3. Responde a las preguntas sobre lo que puede hacer en inglés.

1

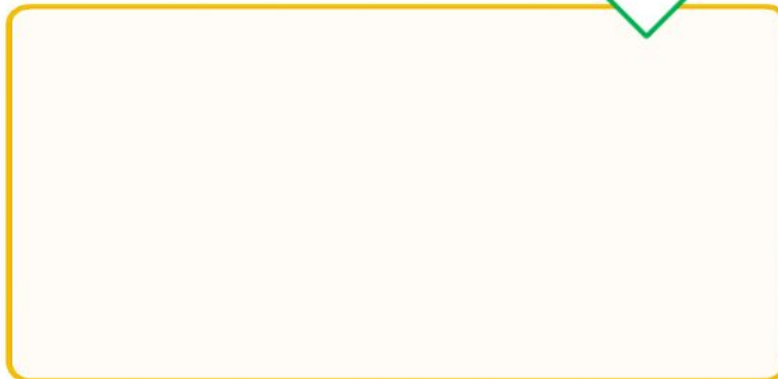
HOMEWORK:

Dibuja una acción que realizas durante la cuarentena.

Activity 2: Move to Relax!

LEAD IN: How do you reduce stress?

Draw one action and complete the sentence.



When I feel stressed,

For example:



In lockdown, I

English Vocabulary - Vocabulario de inglés

to dance	bailar
to draw	dibujar
to chat	charlar
to cook	cocinar
to drive	conducir
to hike	dar una caminata, hacer senderismo
to listen to music	escuchar música
to phone a friend	llamar a un amigo por teléfono
to play basketball	jugar al baloncesto
to play billiards	jugar al billar
to play bowling	jugar a los bolos
to play chess	jugar al ajedrez
to play football	jugar al fútbol
to play hockey	jugar al hockey
to play tennis	jugar al tenis
to relax	relajarse
to rent a video	alquilar un video
to ride a horse	andar a caballo, cabalgar
to ride a bike	andar en bicicleta
to ride a motorbike	andar en motocicleta
to sing	cantar
to skate	patinar
to ski	esquiar
to sleep	domir
to watch a film	mirar una película
to watch TV	mirar televisión

LIVEWORKSHEETS



PERÚ

Ministerio de Educación



English

Let's Reduce Stress



APRENDO en casa

LET'S PRACTISE!

PRACTISE-EXERCISE 1

LISTENING COMPREHENSION

Listen and check the correct information.

El audio está disponible en la sección Recursos para mi aprendizaje



Subject = Sujeto
Personal Pronouns = Subject.
I = Yo
You = Tú

He = Él
She = Ella
It = Esto, Esta



ALISA, 15
Kramatorsk - Ukraine

How do I feel?

- A. ☐ B. ☐ C. ☒

Example:

1. Reasons

- A. I don't walk in the park.
B. I don't go to the movies.
C. I don't see my friends.
D. I don't play in the park.

2. What do I do?



A. ☐



B. ☐



C. ☐



D. ☐

HOMEWORK: 2

Escucha el audio y pon un check a la información correcta.



MIGUEL, 14
Huancavelica - Peru

3. How do I feel?

- A. ☐ B. ☐ C. ☐

4. Reasons

- A. I don't see my grandmother.
B. I don't go to school.
C. I don't go to the movies.
D. I don't visit my grandfather.

5. What do I do?



A. ☐



B. ☐



C. ☐



D. ☐



HOMEWORK:

Observa los dibujos y pon un check a la descripción correcta.

3

PRACTISE-EXERCISE 2

Look at the pictures and check (✓) the correct description.

Example:



I play the guitar.

I play the piano. ✓



I cook.

I dance.



I do exercises.

I go shopping.



I draw pictures.

I read books.

PRACTISE-EXERCISE 3

Complete the conversation.

Hi Alonso. I _____ stressed.
What do I _____ ?

Oh no! 😞
I feel stressed, I listen to music
_____ do exercises.

HOMEWORK:
Completa la
conversación



GLOSSARY

Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según estándares internacionales. Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.

1. ¿Puedo reconocer palabras que son similares al castellano? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo relacionar acciones que escucho en inglés con imágenes que las representan? **SÍ - NO**
3. ¿Puedo extraer palabras o frases breves y sencillas para indicar acciones? **SÍ - NO**

This is the end
of Activity 2.
Bye- bye!

Continue with
Activity 3.



INGLÉS

CASTELLANO

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. Call my friends | Llamar a mis amigas(os) |
| 2. dance | bailar |
| 3. do exercises | hacer ejercicios físicos |
| 4. draw | dibujar |
| 5. eat | comer |
| 6. hate | odiar |
| 7. help | ayudar |
| 8. I feel bored | Me siento aburrida(o) |
| 9. I feel happy when ... | Me siento feliz cuando ... |
| 10. I feel stressed | Me siento estresada(o) |
| 11. sad | triste |
| 12. Sorry to hear that! | ¡Lamento escuchar eso! |
| 13. What do I do? | ¿Qué hago? |

3

TEACHER: ESTEBAN NESTOR MAMANI ZAPANA-2021/IES-MM-A