

Plantas medicinales



"(...)

La flora peruana está conformada por 25 mil especies y un tercio son endémicas. Debido a los diversos nichos ecológicos que presenta, es el quinto país en el mundo en número de especies y uno de los primeros en número de especies de plantas con propiedades conocidas y utilizadas por la población.

Una gran parte de estas plantas se encuentra en la Amazonía u oriente peruano, algunas de ellas ni siquiera han sido determinadas botánicamente hasta el momento.

Un aspecto importante es el uso medicinal, alimenticio y ritual que hace la población peruana de muchas de estas especies vegetales, aproximadamente 5,000 plantas han sido identificadas botánicamente: la mayor parte son nativas de nuestro país (unas 4,400) y unas 600 especies son introducidas. Igualmente, la mayoría de las especies nativas utilizadas son silvestres y cerca de dos mil son cultivadas.

En la medicina tradicional, las plantas medicinales han cumplido un rol fundamental como medio para curar enfermedades en las personas. Actualmente las comunidades, especialmente rurales, las utilizan, acumulando prácticas ancestrales de selección, manejo y conservación de conocimientos que han transmitido de una generación a otra.

Esta información ha sido importante para el descubrimiento de diferentes medicamentos que hoy utilizamos elaborados a base de plantas (...)"

Instituto Nacional de Salud (s.f) *Plantas Medicinales*.

<https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional/plantas-medicinales>

Después de leer, selecciona la respuesta correcta.

1) En el mundo, ¿qué puesto ocupa el Perú en número de especies?

- a) Ocupa el primer puesto en número de especies.
- b) El Perú ocupa el tercer puesto en número de especies.
- c) El Perú ocupa en el mundo el quinto puesto en número de especies.

2) ¿Dónde se encuentra una gran parte de las plantas medicinales del Perú?

- a) Se encuentran en la parte Sierra del Perú.
- b) Se encuentran gran parte de en la Amazonía u oriente peruano.
- c) Se encuentran gran parte en la Costa del Perú.

3) ¿Cuáles son los usos que les dan a las plantas nativas?

- a) El uso que les dan a las plantas nativas son para la medicina, la alimentación y los rituales.
- b) El uso que les dan son para la alimentación.
- c) El uso que les dan son para la medicina.

4) ¿Qué especies de plantas han sido identificadas botánicamente?

- a) Las plantas silvestres y cultivadas.
- b) Las especies nativas y las especies que han sido introducidas.
- c) Las plantas medicinales y las plantas alimenticias.

5) ¿A qué hace referencia la frase “acumulando prácticas ancestrales”?

- a) Hace referencia a las personas que han utilizado las plantas para alimentarse.
- b) Hace referencia a los conocimientos del uso de las plantas del Perú.
- c) Hace referencia a la selección, manejo y conservación de conocimientos que han transmitido de una generación a otra.

6) Según el texto, la información acumulada de las prácticas ancestrales, ¿para qué ha sido importante?

- a) Ha sido importante para el descubrimiento de diferentes medicamentos que hoy utilizamos elaborados a base de plantas.
- b) Ha sido importante para conocer lo que nos transmitieron nuestros abuelos.
- c) Ha sido importantes para saber qué hacer en casos de emergencia.