

AUTOEVALUACIÓN - SISTEMAS DE NUTRICIÓN

CIENCIAS NATURALES

1. COMPLETA EL TEXTO ELIGIENDO ALGUNOS DE LOS CONCEPTOS QUE FIGURAN DEBAJO.

Nuestro cuerpo posee _____ sistemas de órganos que nos permiten obtener los _____ que necesitan las células y deshacerse de los desechos que estas producen. Se trata de los sistemas de la nutrición:

_____ incorpora los alimentos, transformando las sustancias complejas que los componen en sustancias simples, denominadas nutrientes. Estos son absorbidos y pasan a la sangre. Finalmente, se encarga de eliminar los restos de alimentos que no pudieron ser absorbidos.

_____ permite eliminar del cuerpo las sustancias de desecho generadas por el metabolismo celular. Gran parte sale al exterior en forma de orina, que se produce en los riñones. Otros órganos, como la piel y las glándulas lagrimales, también se encargan de eliminar desechos.

_____ es el encargado de transportar los nutrientes, como el oxígeno, a todas las células del cuerpo. Además, lleva las sustancias de desecho, como el dióxido de carbono, hasta los órganos del sistema excretor.

_____ incorpora el oxígeno del aire, que es necesario para la obtención de energía por parte de las células del cuerpo. También se encarga de eliminar el _____, un desecho gaseoso resultante del funcionamiento celular.

sistema respiratorio

sistema circulatorio

dióxido de carbono

cuatro

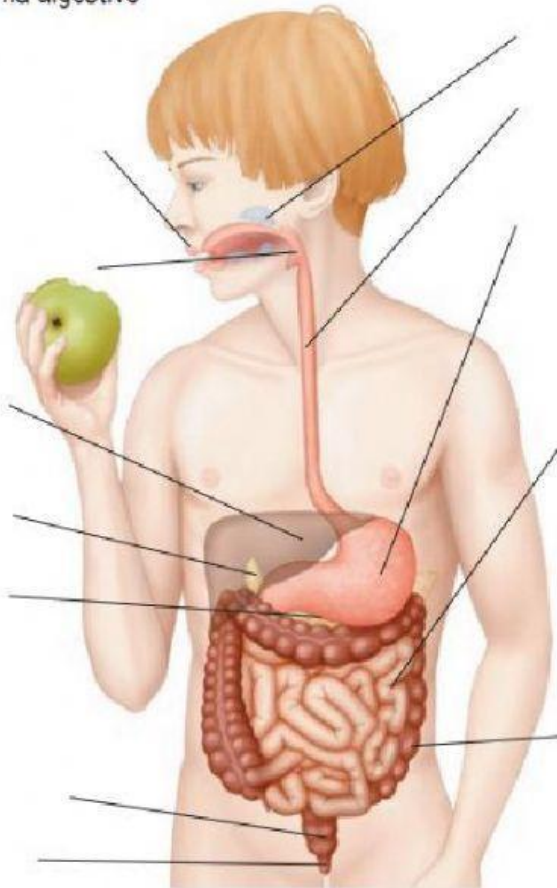
nutrientes

sistema digestivo

sistema excretor

2. UBICA LOS ÓRGANOS Y FUNCIONES DEL SISTEMA DIGESTIVO DONDE CORRESPONDE.

Estructura del sistema digestivo



Boca. Los dientes cortan y trituran los alimentos, mientras que la lengua los mezcla con la saliva. Aquí se inicia la digestión de los azúcares complejos y se forma el bolo alimenticio.

Estómago. Fabrica jugo gástrico, que inicia la digestión de las proteínas, las grasas y los aceites de los alimentos.

Glándulas salivales. Producen saliva, que se vuelca en la boca.

Faringe. Conduce el bolo alimenticio desde la boca al esófago. La faringe también está conectada con la laringe, un órgano del sistema respiratorio.

Esófago. Transporta el bolo alimenticio desde la faringe hasta el estómago.

Vesícula biliar. Acumula la bilis fabricada por el hígado.

Recto. Transporta la materia fecal hacia el ano.

Ano. Elimina la materia fecal. Este proceso se llama egestión.

Páncreas. Fabrica jugo pancreático, que facilita la digestión de los alimentos. Este jugo llega al intestino delgado a través de un conducto.

Hígado. Produce una sustancia llamada bilis, que facilita la digestión de las grasas y los aceites. La bilis se almacena en la vesícula biliar y se vuelca en el intestino delgado.

Intestino grueso. Envía a la sangre el agua y las sales presentes en los alimentos. A partir de los restos de alimentos no absorbidos, forma la materia fecal que será eliminada del cuerpo.

Intestino delgado. Continúa con la digestión de las sustancias complejas presentes en los alimentos. Los nutrientes obtenidos se absorben y pasan al sistema circulatorio.

3. El sistema respiratorio es uno de los trece sistemas del cuerpo humano y, como tal, nace de la unión de órganos y tejidos diferentes que trabajan de forma coordinada para, en este caso, permitir el intercambio gaseoso. Es decir, su función es la de aportar oxígeno a la sangre y eliminar el dióxido de carbono, una sustancia tóxica generada como desecho del metabolismo celular.

ORDENA LOS ÓRGANOS TENIENDO EN CUENTA EL RECORRIDO QUE HACE EL AIRE EN LA INHALACIÓN.

	FARINGE
	BRONQUIOLOS
	ALVEOLOS PULMONARES
	LARINGE
	FOSAS NASALES
	NARIZ- BOCA
	TRÁQUEA
	BRONQUIOS
	PULMONES

4. UNE CADA ÓRGANO CON SU FUNCIÓN Y ESCRIBE A QUÉ SISTEMA PERTENECEN.

RIÑONES	RETIENE Y ALMACENA LA ORINA HASTA EL MOMENTO QUE SE SIENTE GANAS DE ORINAR
URÉTERES	EXPULSA LA ORINA AL EXTERIOR
VEJIGA	FILTRA LA SANGRE Y PRODUCE LA ORINA
URETRA	CONDUCE LA ORINA HASTA LA VEJIGA

5. UBICA LOS NOMBRES DE LAS DISTINTAS PARTES DEL RECORRIDO DE LA SANGRE EN NUESTRO CUERPO.

AURÍCULA
DERECHA

AURÍCULA
IZQUIERDA

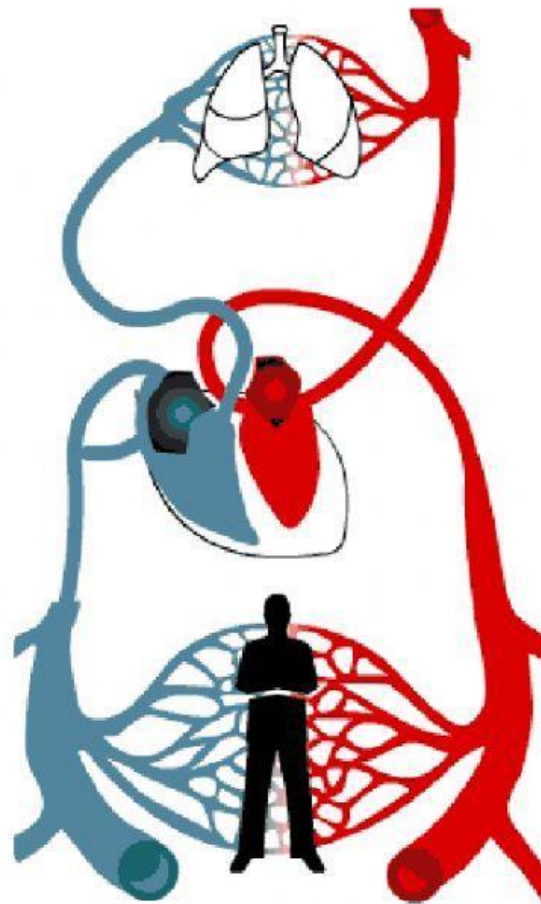
VENTRÍCULO
DERECHO

VENTRÍCULO
IZQUIERDO

INTERCAMBIO
GASEOSO

PULMONES

CÉLULAS DEL
CUERPO



**Circulación
Pulmonar:**
oxigena
la sangre.

**Circulación
Sistémica:**
Reparte la
sangre
oxigenada
por todo
el cuerpo.

6. COMPLETA EL ESQUEMA SOBRE LA FUNCIÓN DE NUTRICIÓN ARRASTRANDO CADA TÉRMINO AL LUGAR CORRECTO.

