

Investiga en tu libro Conoce nuestra Constitución el artículo que protege cada derecho

Derecho	¿Qué dice la Constitución para proteger el derecho?	Instituciones relacionadas con la aplicación del derecho
A una alimentación sana.	Artículo 4º, párrafo 3. Toda persona tiene derecho a una alimentación nutritiva, suficiente y de calidad, el Estado lo garantizará.	Secretaría de Salud. Secretaría de Educación Pública.
A una vivienda digna.	Artículo 4º, párrafo 7. Toda familia tiene derecho a disfrutar de vivienda digna y decorosa. La ley establecerá los instrumentos y apoyos necesarios a fin de alcanzar tal objetivo.	Consejo Nacional de la Vivienda. Institutos de la Vivienda. Secretaría de Desarrollo Social.
A un trabajo digno.		
A la seguridad.		
A la educación.		

Derecho	¿Qué dice la Constitución para proteger el derecho?	Instituciones relacionadas con la aplicación del derecho
A la libertad de tránsito.		
A elegir a sus gobernantes mediante el voto universal, libre y secreto.		
A la libertad de expresión.		
A la igualdad.		

Derecho	¿Qué dice la Constitución para proteger el derecho?	Instituciones relacionadas con la aplicación del derecho
A tener una familia que te proteja.		
A que los derechos humanos sean respetados.		