



MI EVIDENCIA

Estimamos el tiempo que empleamos en realizar actividades físicas para mantener la salud en familia

Hoy vamos a conocer el caso de las familias de Fátima y Lupita, quienes durante la pandemia han dedicado un número de horas a realizar

Veamos el siguiente caso:

Debido a la emergencia sanitaria, en la familia de Fátima no podían salir a realizar sus actividades físicas como de costumbre. Ella, preocupada por esta situación, les propuso hacer actividades físicas en casa todos los días.

Durante estos últimos cuatro meses, han dedicado 114 horas a realizar actividades físicas y, como resultado, se sienten con más energía y más saludables.

Por otro lado, la familia de Lupita ha realizado 38 horas menos de actividad física que la familia de Fátima durante la misma cantidad de tiempo.



A partir de esta información, Fátima se pregunta:



Si mi familia dedica **114 horas** a realizar actividades físicas y la familia de Lupita, **38 horas** menos que mi familia, **¿cuántas horas** dedica la familia de Lupita a realizar actividades físicas?

Fátima reflexiona y dice: "Para solucionar este problema, primero necesito **comprender bien de qué se trata** y, luego, **buscar y ejecutar una estrategia** que me permita solucionar la situación".

Para comprender el problema, Fátima se preguntó:

¿De qué trata el problema?	¿Qué datos me proporciona?	¿Qué me pide averiguar?
.....
.....
.....
.....
.....



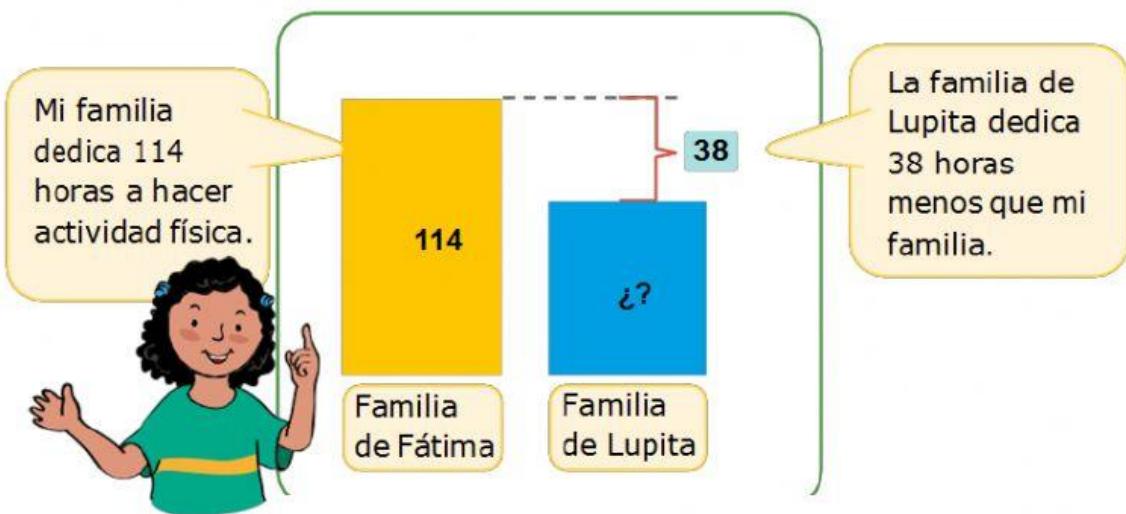
Para buscar o proponer qué estrategia usar, Fátima se hizo las siguientes preguntas:

BUSCAR O PROPONER QUÉ ESTRATEGIA	
	¿Cómo puedo resolver el problema?
	¿Qué estrategias puedo usar?
	¿De qué manera lo puedo hacer?

Veamos cómo Fátima resolvió la situación.

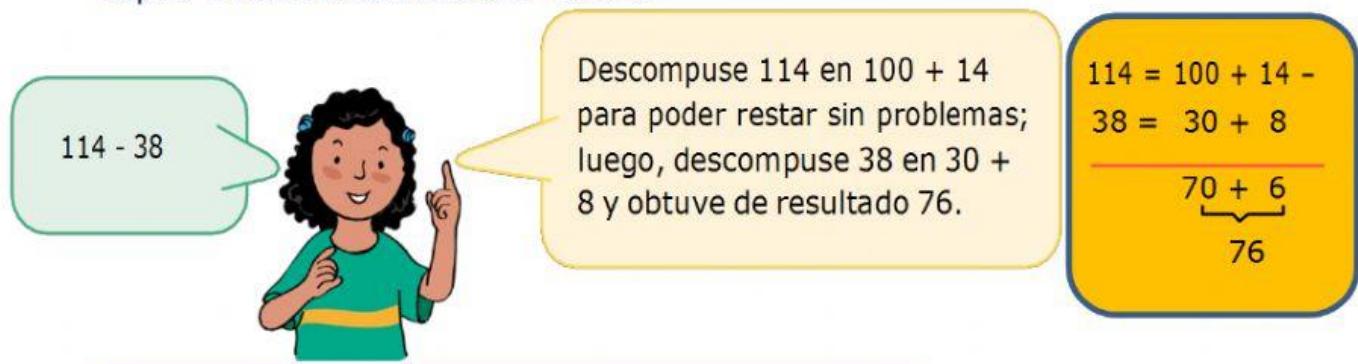


Usaré un esquema para comparar las cantidades.



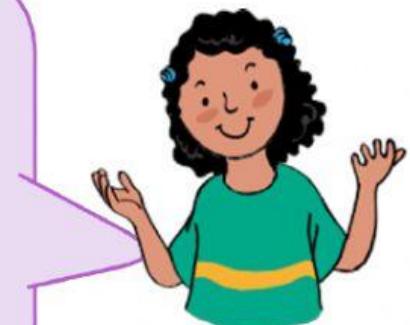
Luego, se dijo a sí misma:

- Si a 114 le resto 38, obtendré el número de horas que dedica la familia de Lupita a realizar actividades físicas.



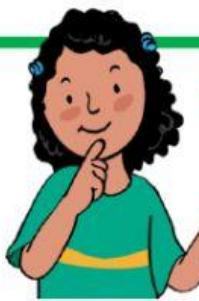
El número de horas que dedica la familia de Lupita a realizar actividades físicas es 76 horas

Fátima concluyó: "Mi familia dedica más tiempo a realizar actividades físicas, lo que beneficia a nuestra salud".



¡Seguimos!

A partir de esta información, Fátima te propone resolver el siguiente problema:



La familia de Pedro, en este tiempo de emergencia sanitaria, ha dedicado 144 horas a realizar actividades físicas, y mi familia, 128 horas más que la familia de Pedro. ¿Cuánto tiempo dedicó mi familia a hacer actividades físicas?

REFLEXIONO SOBRE MIS APRENDIZAJES

Marco con una X, según mis avances.			
¿Qué aprendí?	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Leí el caso presentado y estuve atento a la explicación de Fátima.			
Usé diversas estrategias para resolver situaciones problemáticas relacionadas con la estimación del tiempo.			