

Riscos laborals: Risc psicològic

-Busca en la sopa de lletres les paraules relacionades amb el tema:

fatiga, estrès, mobbing, burnout, boreout, brownout

B	R	O	W	N	O	U	T
M	T	A	G	I	T	A	F
O	U	E	F	E	U	O	C
B	O	R	S	U	O	B	M
B	N	R	O	T	E	I	A
I	R	S	T	V	R	N	L
N	U	T	I	M	O	E	I
G	B	U	O	A	B	G	S

-Relaciona cada definició amb el concepte a que es refereix:

És el sentiment de tensió física o emocional, de pressió i sobrecàrrega que afecta a una persona	
Malestar que experimenta un treballador amb el seu treball i disconformitat amb les condicions del mateix	
Agressió psicològica continuada cap a una persona per part dels seus companys de treball o caps	
És un problema que apareix en les persones com a conseqüència d'un treball perllongat, intens i/o repetitiu	
Estrès crònic vinculat a un esgotament mental, emocional i físic per una càrrega excessiva de feina i altres elements d'insatisfacció. També es coneix com a "síndrome del cremat"	
Pèrdua de sentit del treball, sentir que les tasques que faig són absurdes	
Situació d'avorriment crònic al lloc de treball fins el punt de fingir que fas alguna cosa quan en realitat no tens res a fer.	