

- **LEER ATENTAMENTE EL TEXTO.**

Cultura y tradiciones: Japón

La cultura de **Japón** es muy distinta a la de los países occidentales. Las relaciones personales se basan en una estricta idea del honor y del sentido del deber, y eso marca significativamente la historia y el presente de la sociedad nipona.

La **gastronomía japonesa** se caracteriza por su sofisticación. El arroz es un ingrediente fundamental, siempre presente, que se sirve como plato principal o acompañamiento. Los pescados, las verduras y las carnes también tienen un importante protagonismo. Algo que puede llamar la atención a los extranjeros es la costumbre de sorber los fideos, que se relaciona con una expresión de aprecio por la comida y buena educación. En cuanto a las bebidas alcohólicas, el sake, hecho a partir de arroz fermentado, es la más popular. El consumo de té tiene su propio ritual, que, aunque con el paso de los años ya no resulta tan ceremonioso, merece la pena contemplarlo.

El **kimono** y la **yukata** son los dos atuendos tradicionales. El primero está confeccionado con seda natural y, como todo en la cultura nipona, tiene un significado acorde a cada diseño y color. En la actualidad, debido a que es poco práctico y caro, se reservan para ocasiones especiales, como bodas o funerales. La **yukata**, gracias a su sencillez y comodidad, es mucho más habitual en el día a día de las japonesas.

Los **jardines tradicionales** nipones son también una forma de expresión de la cultura del país. Considerados una verdadera obra de arte, el paisajismo, la decoración y el diseño son el resultado de un profundo cuidado del detalle, repleto de simbología y espiritualidad.

El deporte más representativo de Japón es la **lucha de sumo**. Proviene de los antiguos guerreros nipones que luchaban entre sí para entretener a los dioses y así aplacar su ira contra los humanos. Los luchadores pesan cientos de kilos y dedican su vida a aumentar tanto sus fuerzas como su peso corporal.

COLOR

COLOR

COLOR

- OBSERVARÁS QUE ALGUNAS PARTES ESTÁN RESALTADAS DE COLOR AMARILLO Y VERDE. LAS AMARILLAS INDICAN LAS IDEAS PRINCIPALES DEL TEXTO Y LAS VERDES, LAS IDEAS SECUNDARIAS. TAMBIÉN HAY PARTES RESALTADAS CON GRIS: DECIDÍ SI DEBEN IR DE COLOR AMARILLO O VERDE. LAS FLECHAS SEÑALAN DONDE DEBES ESCRIBIR EL NOMBRE DEL COLOR.