YOGA PARA TODOS

¿Cómo saludamos al sol? Explica con tus palabras brevemente:

Une las posturas con el animal correspondiente:

Perro

Cobra

Abeja

Gato

LIVEWORKSHEETS

¿Qué postura te resulta más difícil? ¿Y más fácil?

¿Para qué crees que sirve el Yoga?

Investiga sobre más posturas de Yoga y nombre 2 o 3 que no conozcamos aún.

LIVEWORKSHEETS