

Las plantas medicinales



Existen plantas que nos curan ante diversos males que afectan nuestra salud y nos ayudan a estar protegidos.

Hoy conoceremos a estas plantas, llamadas también "plantas medicinales" porque son como medicina para el cuerpo.

Veamos el video:

Elijamos la respuesta correcta después de ver el video:

1. ¿A qué mal cura la manzanilla?



- Dolor de cabeza
- Dolor de barriga
- Dolor de brazo

2. ¿Qué planta podemos tomar si tenemos gripe?

- Jengibre o kión
- Eucalipto
- Diente de león



3. ¿Qué planta nos ayuda a cuidar la piel?



- Jengibre
- Cedrón
- Aloe vera

5. El diente de león nos ayuda a limpiar:



- la cara.
- el cuerpo.
- el dormitorio.

4. El eucalipto nos ayuda a:



- respirar mejor.
- ver mejor.
- limpiar mejor.

6. ¿Qué puedes usar si te caes y tienes una herida?



- Lavanda
- Aloe vera
- Romero