

Las plantas medicinales



Existen plantas que nos curan ante diversos males que afectan nuestra salud y nos ayudan a estar protegidos. Hoy conoceremos a estas plantas, llamadas también "plantas medicinales" porque son como medicina para el cuerpo.

Veamos el video:

Elijamos la respuesta correcta después de ver el video:

1. ¿A qué mal cura la manzanilla?



Dolor de cabeza
Dolor de barriga
Dolor de brazo

2. ¿Qué planta podemos tomar si tenemos gripe?

Jengibre o kiñón
Eucalipto
Diente de león



3. ¿Qué planta nos ayuda a cuidar la piel?



Jengibre
Cedrón
Aloe vera

4. El eucalipto nos ayuda a :



respirar mejor.
ver mejor.
limpiar mejor.

5. El diente de león nos ayuda a limpiar:



la cara.
el cuerpo.
el dormitorio.

6. ¿Qué puedes usar si te caes y tienes una herida?

Lavanda
Aloe vera
Romero

