MI EVIDENCIA

Área:
COMUNICACIÓN
Fecha: 02/06/2021

Interpretamos información sobre las acciones que cuidan nuestra salud

Hoy vamos a leer un díptico titulado "Trata bien a tu cuerpo y tu cuerpo te tratará bien", y usaremos estrategias para analizar el texto y sus partes.

ANTES DE LA LECTURA

Observa atentamente el título del texto a leer y sus imágenes.

Responde las preguntas:

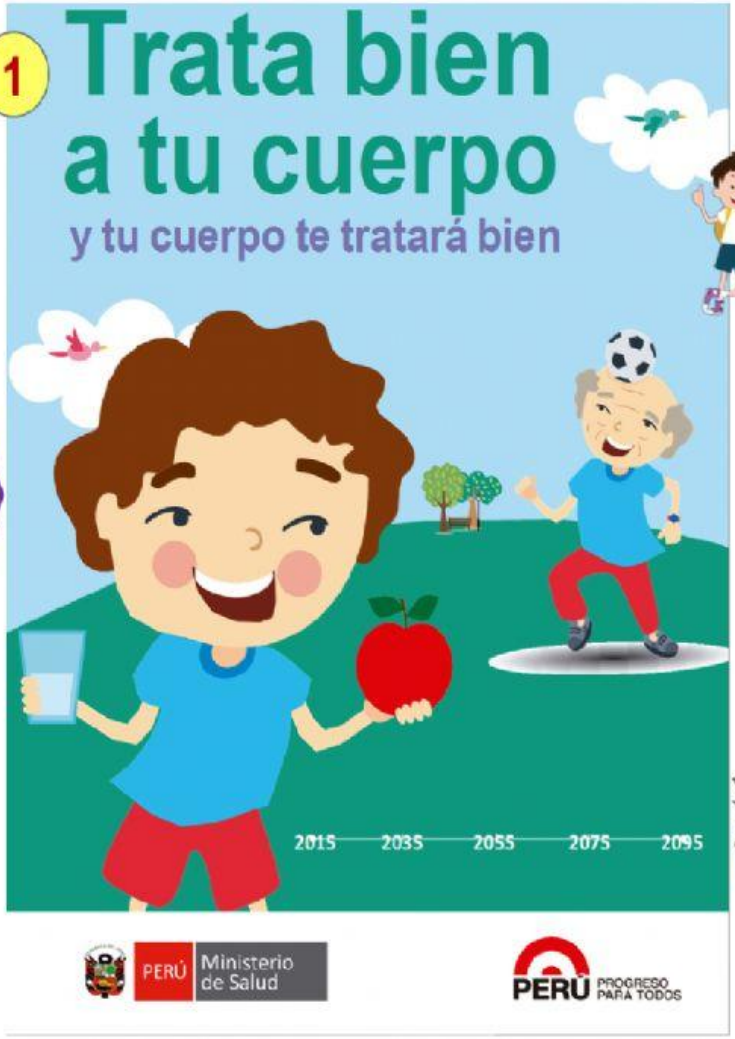
¿Has visto o leído un texto como este alguna vez?, ¿dónde?	¿De qué crees que tratará?	¿Quién crees que lo escribió y para qué?
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

DURANTE LA LECTURA

Inicia la lectura del texto siguiendo el orden de los números que aquí se presentan.

LIVEWORKSHEETS

PORTADA



¿Qué información encuentras en esta sección?

¿Cuál es el eslogan? ¿Qué es lo que ocupa más espacio en esta parte?

¿Quién es el autor o institución que ha elaborado el díptico?

LIVEWORKSHEETS

¿Qué información encuentras en esta sección?

¿Qué implica tratar bien a tu cuerpo?

¿Por qué los subtítulos están con letra más grande y en otro color?

LIVEWORKSHEETS

CONTRA PORTADA

4 Más recomendaciones:

- Consume pescado tres veces a la semana.
- Duerme de 6 a 8 horas diarias. El dormir no es un placer sino una necesidad.
- Disminuye el consumo de alimentos industrializados (con alto contenido de sodio y azúcares).
- Reduce el consumo de azúcares, a menos de 35 gramos (no más de 3 cucharaditas al ras, que equivale a menos del 10% de la ingesta calórica total).
- el consumo de sal, a menos de 5 gramos al día (aproximadamente 1 cucharadita al ras). Su consumo excesivo perjudica la salud.
- Disminuye el consumo de frituras y embutidos

Para conocer el Establecimiento de Salud más cercano a tu domicilio llama gratis a:

InfoSalud 0800-10828 atención las 24 horas

PERÚ Ministerio de Salud

www.minsa.gob.pe

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2015 - 13673 (MINSA) R.D. 313-2015/DIGEMID/DIFAR/DIGEM/MINSA
Imprenta: SOFI O PRINT NOVUTPRINT - Av. Los Geranios Nro 874 - La Molina. Barrio colaborativo 2016

¿Qué información encuentras en esta sección?

¿Cuál de ellas llamó más tu atención?

¿Crees que es importante?, ¿por qué?

LIVEWORKSHEETS

¿Sabías que...?

Un díptico tiene cuatro caras, en las que normalmente la información se estructura de una determinada manera para que siga un orden lógico.

Portada: es la primera cara que percibe el público.

Parte central: se compone por las dos caras interiores del díptico.

Contraportada: es la última cara del díptico.

DESPUÉS LA LECTURA

Una vez concluida la lectura del díptico, responde las siguientes preguntas:

1. Según el texto, ¿Qué quiere decir la expresión "Trata bien a tu cuerpo y tu cuerpo te tratará bien"? Explica con tus propias palabras.

2. ¿Qué idea o mensaje querrá transmitir con este título el autor del díptico?

3. ¿Qué función cumple esta imagen en el texto?

4. ¿Crees que es importante tratar bien a tu cuerpo?, ¿por qué? Escribe con tus propias palabras.

Ahora, te invitamos a reflexionar sobre lo aprendido. Completa la siguiente tabla:

Mis aprendizajes	Lo logré.	Lo estoy intentando.	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
Leí el díptico identificando la portada, contraportada y parte central.			
Interpreté información de un texto para conocer más sobre cómo prevenir enfermedades y seguir cuidando su salud y la de su familia.			

LIVEWORKSHEETS