Informática CEIP San Martín de Campijo

Puntos a tener en cuenta cuando usamos un ordenador

1. La mejor posición con respecto a las ventanas es:

a) Con la ventana detrás.
b) Con la ventana a un lado.
c) Con la ventana delante.

2. El color de la habitación debería ser:

a) Suave.
b) Es indiferente.
c) Fuerte.

3. Los muebles de la habitación deberían ser:

A) Con brillos y colores claros.
b) Sin brillo y colores oscuros.
c) Sin brillos y con colores claros.

4. La mesa del ordenador debería ser:

a) Amplia y cómoda.
b) Pequeña para ocupar poco espacio.
c) Con mucha superficie.

5. El asiento del ordenador debe ser o debería ser:

a) Con ruedas para ir más deprisa.
b) Alta para ver mejor la pantalla.
c) Para estar recto y con la espalda bien apoyada.
d) Bajo para llegar mejor al teclado.

LIVEWORKSHEETS

6. La posición del monitor debería ser:

a) Cerca de la pantalla, para ver mejor.
b) Estar alto para poder tumbarte.
c) A la altura de los ojos.

7. La pantalla correcta debería ser:

a) Grande como en el cine, para ver películas.
b) Pequeña para presumir.
c) Tamaño normal.

8. La iluminación de la habitación debería ser:

A) Indirecta sin sombras.
B) Poca iluminación (tenue).
C) Mucha iluminación.

9. La posición de las manos debería ser:

a) Relajada sin apoyar las muñecas.
b) Relajada apoyando las muñecas.
c) Con los dedos tensos apoyando las muñecas.

10. La postura corporal correcta debería ser:

a) Cómoda como en el sofá de casa.
b) Con la espalda recta y las piernas cruzadas.
c) Con la espalda recta y los pies en el suelo.

LIVEWORKSHEETS