

Clase 1 del Proyecto Sendas

Cuarto Básico

QUERIDO/A ESTUDIANTE:

Te presentamos este cuadernillo que te ayudará a aprender a ponerte en el lugar de otros y a comunicarte de manera más clara y efectiva.

Las actividades que te presentamos son parte del programa *Aprendemos a crecer* y buscan promover un estilo de vida saludable, alejado del uso de drogas.

Podrás ir completándolo durante las diferentes sesiones, guiado/a por tu profesor o profesora.

¡Que lo disfrutes!

EQUIPO DE SENDA

Este cuadernillo es de:

Tengo _____ años.

Estoy en el curso _____

Estudio en el Colegio _____

01

EN TUS ZAPATOS



ACTIVIDAD: EN LOS ZAPATOS DE SOFÍA Y EMILIA

Mientras tu profesor/a lee, observa las siguientes ilustraciones de Emilia y Sofía, y ponte en el lugar de una de ellas.



Responde las siguientes preguntas poniéndote en los zapatos del personaje que te tocó (Sofía o Emilia):

1. ¿Qué problema ves desde los zapatos de tu personaje?

.....

.....

.....

2. ¿Qué pensaría tu personaje acerca de la otra niña?

.....

.....

.....

3. ¿Qué sentirías en los zapatos de tu personaje?

.....

.....

.....

4. ¿Qué es lo primero que te darían ganas de hacer si fueras tu personaje?

.....

.....

.....

5. ¿Qué acciones podría hacer tu personaje para solucionar el problema?

.....

.....

.....

PARA QUE APRENDAMOS A CRECER

- ✓ Frente a un problema, siempre hay más de un punto de vista. Antes de juzgar, opinar o actuar, es necesario intentar ponerse "en los zapatos" del otro.
- ✓ Es muy importante que las personas opinen diferente; cada punto de vista contribuye a comprender mejor una situación y a encontrar una solución.

¡NO TE OLVIDES!



Identifica un problema de tu vida cotidiana en el cual no se hayan considerado distintos puntos de vista para analizarlo. Puede ser cualquier problema vivido por ti o por otras personas. Escríbelo en el siguiente recuadro.

Handwriting practice lines consisting of ten horizontal dashed lines on a white background, intended for writing a response.

