

Escola: _____
Data: ____/____/____ Turma: _____
Aluno(a): _____
Professora: _____



ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá, _____ ! A nossa atividade de hoje
será sobre os esportes de rede.

ESPORTES DE REDE

Os esportes de rede ou esporte com rede divisória (rede dividindo o campo de jogo e separando as equipes) são modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária sobre uma rede. Essa maneira de atravessar a bola ou o objeto, deve dificultar a defesa do adversário e fazer com que a bola ou o objeto toque o chão para que o ponto seja marcado. São exemplos de esportes de rede: voleibol, tênis, badminton, futevôlei, vôlei de praia, tênis de mesa, dentre outros.

1 – Complete de acordo com o texto:

Os esportes _____ ou esporte com rede divisória (rede dividindo o campo de jogo e separando as equipes) são modalidades nas quais o objetivo principal é _____, _____ ou _____ a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária sobre uma rede.

2– Descubra quais são os esportes de rede e marque verdadeiro ou falso.



3 – Qual é o nome do esporte de rede? Selecione a resposta correta em cada figura:

