

Let's Reduce Stress

English Level
A1

Activity 2: Move to Relax!

Competencia Lee diversos tipos de textos en inglés como lengua extranjera

Capacidades:

Obtiene información del texto escrito

Infiere e interpreta información del texto escrito

Reflexiona y evalúa la forma, el contenido y el contexto del texto escrito.

Criterios de evaluación:

- Obtiene información relevante de textos escritos sobre acciones que ayudan a manejar el estrés.
- Infiere e interpreta información de textos escritos sobre acciones que ayudan a manejar el estrés

Propósito: El propósito de esta experiencia es comprender textos breves en inglés deduciendo el léxico y las estructuras, a fin de elaborar un texto con un testimonio sobre las actividades que no realiza debido al confinamiento y las que lo ayudan a reducir el estrés.

LEAD IN: How do you reduce stress?

Draw one action and **complete** the sentence.



When I feel stressed,

* Material elaborado en colaboración con RELO Andes de la Embajada de Estados Unidos.



LET'S PRACTISE!

PRACTISE-EXERCISE 1

LISTENING COMPREHENSION

Listen and check the correct information.



ALISA, 15
Kramatorsk – Ukraine

How do I feel?

A. B. C.

Example:



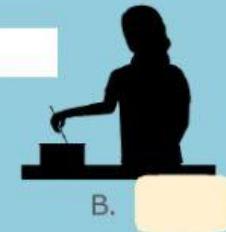
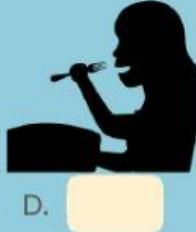
El audio
está
disponible
en la sección
Recursos para mi
aprendizaje

1. Reasons

- A. I don't walk in the park.
B. I don't go to the movies.
C. I don't see my friends.
D. I don't play in the park.



2. What do I do?

A. B. C. D. 

MIGUEL, 14
Huancavelica – Peru

3. How do I feel?

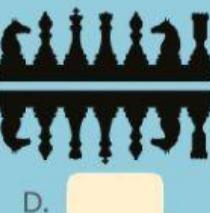
A. B. C.

4. Reasons

- A. I don't see my grandmother.
B. I don't go to school.
C. I don't go to the movies.
D. I don't visit my grandfather.



5. What do I do?

A. B. C. D.



PRACTISE-EXERCISE 2

Look at the pictures and check the correct description.

(Example:



I play the guitar.

I play the piano.



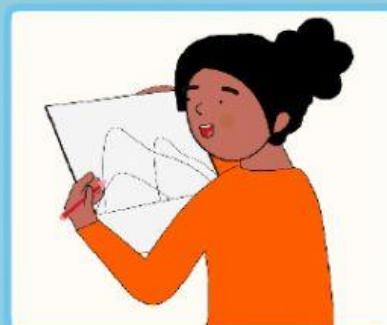
I cook.

I dance.



I do exercises.

I go shopping.



I draw pictures.

I read books.

PRACTISE-EXERCISE 3

Complete the conversation.

Hi Alonso. I stressed.

What do I ?

Oh no!

I feel stressed, I listen to music

do exercises.





Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según estándares internacionales. Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer palabras que son similares al castellano? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo relacionar acciones que escucho en inglés con imágenes que las representan? **SÍ - NO**
3. ¿Puedo extraer palabras o frases breves y sencillas para indicar acciones? **SÍ - NO**

GLOSSARY

This is the end
of Activity 2.
Bye- bye!

Continue with
Activity 3.

INGLÉS	CASTELLANO
1. bored	aburrida(o)
2. chess	ajedrez
3. draw	dibujar
4. Go to the movies	Ir al cine
5. Help my grandfather	Ayudar a mi abuelo
6. How do you feel today?	¿Cómo te sientes hoy?
7. How does she/he feel?	¿Cómo se siente ella/él?
8. I don't feel good	No me siento bien
9. I feel happy when...	Me siento feliz cuando ...
10. Read comics	Leer historietas
11. Sorry to hear that	¡Lamento escuchar eso!
12. That makes me feel happy	Eso me hace sentir feliz
13. What do I do?	¿Qué hago?
14. When I feel stressed, I ...	Cuando me siento estresada(o), yo ...



cos y forma parte de la estrategia de educación a