Educação Física			
UNIDADE ESCOLAR: E. M. Manoel Coelho			
PROFESSOR (A):Priscila Moço		TURMA:	
ALUNO (A):		DATA:	
CÓDIGO		HABILIDADES	
1	(EF35EF06)	Diferenciar os conceitos de jogo e esporte, identificando as características que os constituem na contemporaneidade e suas formas de manifestação (educacional, de formação, de rendimento ou profissional e de participação ou comunitária/lazer).	

Durante as próximas semanas iremos aprender sobre os esportes. Você sabe me di- zer qual a diferença entre jogo, esporte, exercício e atividade física?

Esporte: é toda a forma de praticar atividade física, de forma metódica, com objetivos competitivos, que por meio de participação casual ou organizada, procure usar, manter ou melhorar as habilidades físicas, proporcionando diversão aos participantes e, em alguns casos, entretenimento para os espectadores. Os objetivos do esporte podem ser, além da competição, também recreativos, ou de melhoria da saúde, ou ainda de melhoraria de aptidão física e/ou mental.

Jogo: é toda e qualquer atividade em que exista a figura do jogador (como indivíduo praticante) e regras que podem ser para ambiente restrito ou livre. Geralmente os jogos têm poucas regras e estas tendem a ser simples.

Exercício físico: é um conjunto de movimentos corporais que se realizam com o objetivo de melhorar a condição física.

Atividade física: É qualquer movimento corporal. Em outras palavras é tudo aquilo que se faz no dia a dia. Por exemplo, limpar a casa, brincar com os filhos, caminhar até a padaria, passear com o seu cachorro, subir e descer escadas.

Alguns conceitos...

Atividade 1-Agora que você já conheceu todos os significados. O que é jogo?

(A) é um conjunto de movimentos corporais que se realizam com o objetivo de melhorar a condição física.

(B) qualquer movimento corporal.

(C) é toda e qualquer atividade em que exista a figura do jogador e regras que podem ser para ambiente restrito ou livre

Atividade 2- O que é exercício físico?

(A) é um conjunto de movimentos corporais que se realizam com o objetivo de melhorar a condição física.

(B) qualquer movimento corporal.

(C) é toda e qualquer atividade em que exista a figura do jogador e regras que podem ser para ambiente restrito ou livre

Atividade 3- O que é atividade física?

(A) é um conjunto de movimentos corporais que se realizam com o objetivo de melhorar a condição física.

(B) qualquer movimento corporal.

(C) é toda e qualquer atividade em que exista a figura do jogador e regras que podem ser para ambiente restrito ou livre

LIVEWORKSHEETS

Atividade 4 -Clique nas figuras que são exemplos de atividade física.

Atividade 5- Agora clique somente nas figuras exemplos de exercício físico.

LIVEWORKSHEETS

Atividade 6- Encontre as palavras:

Esporte	Atividade Física	Basquete	Badminton	Saltar
Jogo	Voleibol	Golfe	Atletismo	Lançar
Exercício Físico	Handebol	Hóquei	Correr	Andar

A	T	I	V	I	D	A	D	E	F	I	S	I	C	A
T	Ç	G	K	V	H	Q	H	X	D	P	A	V	W	N
L	G	E	S	P	O	R	T	E	J	H	L	T	S	D
E	X	C	J	D	Q	L	P	R	W	M	T	N	Z	A
T	R	V	O	W	U	Ç	E	C	S	D	A	Y	B	R
I	W	B	G	G	E	Y	Ç	I	K	Q	R	S	A	D
S	Ç	T	O	D	I	P	L	C	B	T	D	W	D	P
M	Q	L	R	F	Y	O	C	I	F	O	H	Q	M	Ç
O	F	D	W	J	B	K	M	O	C	J	L	K	I	F
E	Y	B	P	E	N	X	Q	F	R	W	N	Z	N	S
Z	M	Z	D	Ç	V	B	H	I	B	R	X	C	T	W
Y	C	N	F	Q	T	D	L	S	G	P	E	V	O	Q
B	A	S	Q	U	E	T	E	I	K	N	T	R	N	B
H	G	R	N	S	X	K	F	C	B	Q	D	H	Z	M
Q	Ç	X	B	W	V	M	Y	O	R	A	Ç	N	A	L

Referência : Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais; Plano de estudo tutorado. Acessado no dia 28/09/2020.Disponoivel em : https://estudeemcasa.educacao.mg.gov.br/pets

LIVEWORKSHEETS