



APRENDO  
en casa

INSTITUCIÓN EDUCATIVA IGNACIA VELÁSQUEZ

Dirigido por la Congregación de Hermanas Mercedarias de la Caridad  
Afiliado al consorcio de Colegios Católicos del Perú  
Ir. Alonso de Alvarado 711 928 - Telef 042 351584 - Moyabamba - San Martín  
"Nuestra Señora de las Mercedes es de todos y para todos" (Zegri)



COMPLETA  
en seguridad

"Año de la Universalización de la salud"

## DO IT YOURSELF!



Listen, look at the pictures and write complete sentences.



ALISA, 15

Kramatorsk - Ukraine

### REASONS TO FEEL STRESSED IN LOCKDOWN

Example:

I don't walk in the park.






1.








### WHAT SHOULD I DO TO REDUCE STRESS?

2.









APRENDO  
en casa

INSTITUCIÓN EDUCATIVA IGNACIA VELÁSQUEZ

Dirigida por la Congregación de Hermanas Mercedarias de la Caridad  
Afiliada al consorcio de Colegios Católicos del Perú

Jr. Alonso de Alvarado N° 918 • Telef 042 351 564 • Moyobamba • San Martín

"Nuestra Señora de las Mercedes es de todos y para todos" (Zegri)



COMPLETA  
la secundaria

"Año de la Universalización de la salud"

DO IT YOURSELF!

3.



4.







APRENDO  
EN CASA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA IGNACIA VELÁSQUEZ

Dirigida por la Congregación de Hermanas Mercedarias de la Caridad

Afiliada al consorcio de Colegios Católicos del Perú

Jr. Alonso de Alvarado N° 928 - Telef 042 351564 - Mayabamba - San Martín

"Nuestra Señora de las Mercedes es de todos y para todos" (Zegri)



COMPLETA  
la educación

"Año de la Universalización de la salud"

DO IT YOURSELF!



MIGUEL, 14  
Huancavelica - Peru

### REASONS TO FEEL STRESSED IN LOCKDOWN

1. ....

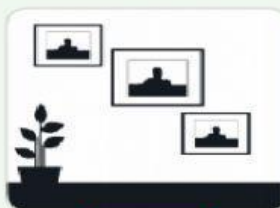


### WHAT SHOULD I DO TO REDUCE STRESS?

2. ....



3. ....



4. ....

