



# Mecanismos de defensa



**Instrucciones:** lee con atención y relaciona el mecanismo de defensa con su ejemplo

1. ( ) Esteban se siente menos atractivo que sus compañeros, él nunca ha tenido novia y se siente muy inseguro por ello. Hace meses decidió asistir al gimnasio 2 horas diarias y tomar suplemento de proteínas para poder aumentar sus músculos.

A. Búsqueda de atención

2. ( ) Rafael ha dejado su empleo repentinamente. La paga es buena, el prestigio social es destacado. Cuando sus familiares le preguntaron el porqué de su renuncia, él genera una explicación-argumento acerca de los ideales de la vida, la explotación y capitalismo que disminuyen el valor de las personas.

B. Racionalización

3. ( ) Andrés es un joven muy tímido, cada vez que ve a su compañera siente una gran atracción que no desea expresarle, últimamente ha dedicado su tiempo a realizar pinturas muy detalladas y originales inspiradas en ella.

C. Fantasía

4. ( ) Sara es una profesionista que ha dejado de trabajar (por petición de su esposo) para cuidar a sus hijos todo el tiempo por lo que se siente muy frustrada. Ella ha detectado que se ha vuelto poco paciente y pierde el control al grado de golpearlos continuamente.

D. Proyección

5. ( ) Miguel es un profesionista prestigiado que se encuentra muy triste por el fallecimiento de su esposa. Han pasado semanas desde su muerte pero no les ha contado la noticia a sus hijas de 2 y 4 años. En vez de ello les contó que se fue de viaje y conserva toda su ropa y accesorios como si ella estuviera ahí.

E. Desplazamiento

6. ( ) Juan se dedica a administrar un blog (incluidas varias horas de su tiempo) a criticar a los homosexuales y los elementos negativos de esta orientación sexual.

F. Compensación

7. ( ) Julia está muy contenta comentándoles a su familia durante la cena del reconocimiento que le hicieron en la escuela, todos están muy atentos cuando su hermano toma leche y comienza a toser aparatosamente, por lo que su madre tiene que levantarse a atenderlo.

G. Sublimación