



E.M. Rachide da Glória Salin Saker

Prof: Flávia Paixão

Nombre: _____ Clase: _____

LEE EL TEXTO Y RESPONDE LAS CUESTIONES:

CÓMO AUMENTAR LA EMPATÍA EN LA ERA DIGITAL

EN LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS, EL CIBERACOSO O CYBER-BULLYING HA EXPERIMENTADO UN DRÁSTICO AUMENTO, DEJANDO GRAN PREOCUPACIÓN ENTRE PADRES, DOCENTES Y LA COMUNIDAD EN GENERAL. LA COMUNICACIÓN EN LÍNEA HA CREADO UN ESPACIO PARA QUE LA GENTE DIGA ABIERTAMENTE LO QUE PIENSA, PERMITIÉNDOLES DESAHOGARSE DE FORMA ANÓNIMA SIN TEMOR A LAS CONSECUENCIAS. SIN TENER QUE VER A CAMBIO LAS REACCIONES EXALTADAS DE OTRAS PERSONAS, ALGUNOS INDIVIDUOS SE SIENTEN ENVALENTONADOS PARA EXPRESAR SU ODIOS, GENERAR TEMOR E INFUNDIR DESCONFIANZA. HOY MÁS QUE NUNCA, COMO SOCIEDAD NECESITAMOS CULTIVAR LA EMPATÍA.

LA EMPATÍA ES LA CAPACIDAD PARA COMPRENDER Y PARTICIPAR DE LOS SENTIMIENTOS DEL OTRO. NO SE TRATA SIMPLEMENTE DE SENTIRSE MAL POR LA DESGRACIA AJENA. POR EL CONTRARIO, LA EMPATÍA SUPONE IDENTIFICARSE MENTALMENTE CON EL OTRO PARA TOMAR PARTE DE SU DOLOR Y BUSCAR SOLUCIONES JUNTOS. LA EMPATÍA NOS AYUDA A PREJUZGAR MENOS, A FRUSTRARNOS MENOS, A ENOJARNOS MENOS Y A SENTIRNOS MENOS DESILUSIONADOS. NOS ENSEÑA A TENER PACIENCIA Y NOS AYUDA A TENER UNA VISIÓN MÁS AMPLIA DEL MUNDO. CUANDO SENTIMOS EMPATÍA, NOS DAMOS CUENTA QUE EXISTEN ELEMENTOS DE CONEXIÓN CON EL OTRO: QUE NO SOMOS TAN DISTINTOS DESPUÉS DE TODO. Y POR SUPUESTO, CUANDO SENTIMOS EMPATÍA POR LOS DEMÁS, ES MÁS PROBABLE QUE ELLOS TAMBIÉN SIENTAN LO MISMO POR NOSOTROS.

SI QUEREMOS QUE LA EMPATÍA FRENE LA INERCIA DE LA NEGATIVIDAD DEL MUNDO VIRTUAL, DEBEMOS COMBATIR EL FUEGO CON FUEGO, UTILIZANDO LA INFLUENCIA SOCIAL DE INTERNET PARA APLACAR ESAS VOCES DOMINANTES QUE SE MANIFIESTAN RUIDOSAMENTE EN FOROS DE MENSAJES. EL APROVECHAMIENTO DE LA INFLUENCIA SOCIAL SIGNIFICA AUMENTAR LA CANTIDAD Y LA FUERZA DE LAS FUENTES DE UNA DETERMINADA IDEA, POR EJEMPLO, GENERAR EMPATÍA. CON SOLO MIRAR Y CALIFICAR DE MANERA POSITIVA LOS BUENOS CONTENIDOS, AUMENTAS LA VISIBILIDAD DE SUS CONTENIDOS FRENTE A OTRAS PERSONAS. CON ESE FIN, AQUÍ LES COMPARTO ALGUNAS DE MIS TIENDAS FAVORITAS EN LÍNEA PARA AUMENTAR LA EMPATÍA:

PARA TODAS LAS EDADES:

SOUL PANCAKE: VIDEOS DIVERTIDOS E INSPIRADORES EN LOS QUE LA GENTE HABLA DE LAS COSAS QUE IMPORTAN, COMO LA ESPIRITUALIDAD, LA RELIGIÓN, EL AMOR...

SEIZE YOUR MOMENTS: ÉCHALE UN VISTAZO A LOS 10,000 "MOMENTOS" MARAVILLOSOS DE DESCONOCIDOS CAPTADOS POR LA ACTIVISTA HOLANDESA AMANTE DE LOS VIAJES, QUE UTILIZA EL ARTE PARA INSPIRAR UN MOVIMIENTO MUNDIAL DE CONFIANZA, BONDAD Y FELICIDAD.

PARA NIÑOS:

BRAINPOP: EXPLORA UNA SERIE DE VIDEOS, LECCIONES Y JUEGOS—ESPECIALMENTE DEDICADOS A LA ENSEÑANZA DE LAS REGLAS DE CORTESÍA DIGITAL EN LÍNEA.

RANDOM APP OF KINDNESS (RAKI): ESTA APLICACIÓN FUE DESARROLLADA PARA FOMENTAR LA EMPATÍA ENTRE LOS ADOLESCENTES MEDIANTE JUEGOS INTERACTIVOS CON RESPALDO CIENTÍFICO.

COMMON SENSE MEDIA: NAVEGA A TRAVÉS DE LOS MOTORES DE BÚSQUEDA DE CUIDADAS APLICACIONES Y JUEGOS DESTINADOS A ENSEÑAR EMPATÍA, DIVIDIDOS EN CATEGORÍAS SEGÚN LAS DISTINTAS EDADES.

LAS APLICACIONES Y LOS SITIOS WEB COMO ESTOS NOS RECUERDAN QUE LA TECNOLOGÍA PUEDE SERVIR COMO UN GRAN LENTE DE AUMENTO, UNA FUERZA PARA EL CAMBIO POSITIVO: PERO SOLO SI ELEGIMOS HACER QUE ESO OCURRA. LA MISMA TECNOLOGÍA QUE SE USA PARA ACOSAR AHORA TAMBIÉN SE PUEDE UTILIZAR PARA TENDER UNA MANO O PRESTAR ATENCIÓN. CON TODAS LAS DISTRACCIONES, PELIGROS Y FRUSTRACIONES QUE LAS TECNOLOGÍAS ACTUALES LE APORTAN A NUESTRAS VIDAS, TAMBIÉN ES POSIBLE UTILIZARLAS PARA NUESTROS FINES MÁS ENCUMBRADOS. ESTE ES EL FUTURO DE LA FELICIDAD: CREARLO DEPENDE DE NOSOTROS.

([HTTP://ESPANOL.LIVEHAPPY.COM/PRACTICE/C%C3%B3mo-aumentar-la-empat%C3%ada-en-la-era-digital](http://espanol.livehappy.com/practice/c%C3%B3mo-aumentar-la-empat%C3%ada-en-la-era-digital))

VOCABULARIO:

DESAHOGARSE: DESABAFAR

A CAMBIO: EM TROCA

DESARROLLAR: DESENVOLVER

ENOJARNOS: IRRITARMOS

COMPARTO: COMPARTILHO

MIRAR: OLHAR

DESARROLLADA: DESENVOLVIDA

BÚSQUEDA: BUSCA

TENDER: ESTENDER

ENCUMBRADOS: ELEVADOS

ENVALENTONADOS: ENCORAJADOS, ANIMADOS

AJENA: ALHEIA

SUPONE: SUPÕE

PREJUZGAR: PRÉ JULGAR

DESILUSIONADAS: DESILUDIDAS, DECEPCIONADAS

TIENDAS: LOJAS

ÉCHALE UN VISTAZO: DÊ UMA OLHADA

FOMENTAR: AUMENTAR

NOS RECUERDAN: NOS LEMBRAM

ACOSAR: MACHUCAR, ATORMENTAR

1. O QUE TEM AUMENTADO NOS ÚLTIMOS 5 ANOS?

2. QUE TIPO DE ESPAÇO A COMUNICAÇÃO VIRTUAL CRIOU SEGUNDO O TEXTO:

3. QUAL A DEFINIÇÃO DE EMPATIA SEGUNDO O TEXTO E O QUE CONSEGUIMOS AO PRATICÁ-LA?

4. O QUE FAZER SE QUISERMOS FREAR A NEGATIVIDADE DO MUNDO VIRTUAL?

5. QUE TIPO DE APLICATIVO O TEXTO NOS SUGERE?

6. EXPLIQUE COM AS SUAS PALAVRAS, O QUE VOCÊ ENTENDE POR EMPATIA.

7. VOCÊ COSTUMA SER EMPÁTICO? SE SIM, DIGA COMO. SE NÃO, DIGA POR QUÊ.

Besos y hasta luego.

