



PRACTICAMOS EN CLASE

- 1 Relaciona con una línea de diferente color, cada alimento con su origen.



- 2 Coloca verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

- ❖ Los alimentos constructores son los cereales, azúcar y aceite. ()
- ❖ Los alimentos productores son las frutas y verduras. ()
- ❖ Los alimentos energéticos son el pescado, carne y pollo. ()
- ❖ Los alimentos nos da salud y energía. ()
- ❖ Los alimentos chatarra nos proporciona vitaminas. ()





► Completa:

3 Los nos da salud y energía.

4 Los alimentos por su origen son la leche, mantequilla y yogur.

5 Los alimentos nos protegen de las enfermedades.

6 Los alimentos por su origen son las frutas y verduras.

Menciona dos alimentos protectores y energéticos:

Protectores

Energéticos
