



PARTICIPAMOS DE UNA CONVERSACIÓN SOBRE NUESTROS MÉTODOS DE REDUCCIÓN DE ESTRÉS EN INGLÉS

Objective:

- Today we'll participate of a conversation about our ways to reduce stress during the Covid-19 pandemic.

Materials:

- Laptop or cellphone with WhatsApp.
- Spanish-English dictionary.
- Pen, pencil and colored pencil.
- Notebook (portfolio).

Evaluation criteria list:

Read the following list and take them into consideration.

Conversation about my ways to reduce stress	
1.	Participas de la conversación alternando roles de hablante y oyente (preguntas, respondes y aclaras)
2.	Participas de la conversación haciendo comentarios relevantes y adaptas tus respuestas a las necesidades de tu compañera(o).
3.	Participas de la conversación con vocabulario variado y respetando las normas de cortesía (saludas, agradeces, te despides, etc.)
4.	Expresas ideas y emociones en tu conversación con coherencia, cohesión y fluidez
5.	Expresas tu conversación usando pausas y el conjuntivo "and" cuando es necesario

Activities:

I. CONVERSATION: Listen to and read the following conversation.



- HILDA:** Hi Roberto!
- ROBERTO:** Hi Hilda.
- HILDA:** How do you feel today?
- ROBERTO:** I feel stressed.
- HILDA:** Oh no! Sorry to hear that!
- ROBERTO:** I don't feel good. I don't see my friends and I don't play in the park.
- HILDA:** I see ...
- ROBERTO:** How do you reduce stress Hilda?
- HILDA:** Well, when I feel stressed, I read books, I draw pictures, and I help my mom.
- ROBERTO:** I feel good when I help my grandfather.
- HILDA:** Good idea, help your family!
- ROBERTO:** Thank you Hilda!
- HILDA:** No problem, my friend.



Write A for Hilda and B for Roberto.

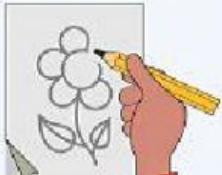


HILDA (A)



READ BOOKS

Example: **A**



1. DRAW PICTURES



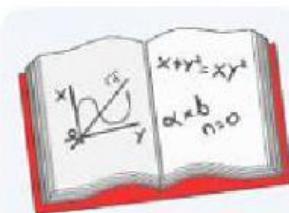
2. HELP MY MOM



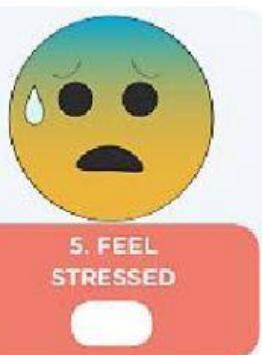
ROBERTO (B)



3. HELP MY GRANDFATHER



4. STUDY FROM HOME



5. FEEL STRESSED

CORRECT the following sentences.



I read magazines.

I read books

I don't draw designs.

I help my grandfather.



I see my friends.

I play in the park

I help my mother

II. THE CHALLENGE: Tu compañera(o) se encuentra estresado por el distanciamiento social, por lo cual lo llamarás y después de escucharlo, compartirás tus métodos para reducir stress para ayudarla(o). Sigue los siguientes pasos para lograrlo:

- Coordina con un compañero para que te indique qué actividades NO puede hacer durante este tiempo y anótalos en inglés. (los puedes sacar de la sesión anterior)

1. I don't _____
2. _____
3. _____

- Ahora escribe tres actividades en inglés que haces para reducir stress.

1. I _____
2. _____
3. _____

- Continúa la planificación de tu conversación usando el ejemplo y estructura de la conversación de Hilda y Roberto. Escríbela:

A:
 B:
 A:
 A:

- Ahora envía esta conversación al compañero(a) que te va a ayudar para que practique durante 5 minutos. Después, deben practicar juntos mediante una llamada también. Autoevalúate con lápiz si consideras que cumples o no los criterios. El día miércoles será la evaluación definitiva.

MIÉRCOLES:

- Practica una vez más y llama a tu compañero o compañera y ejecuten la conversación oral, para ello debes buscar una estrategia para grabar el audio de la llamada. **RECUERDA QUE CADA UNO DEBE CREAR SU PROPIA CONVERSACIÓN COMPARTIENDO SUS MÉTODOS PARA REDUCIR STRESS.**
- Enviar la grabación al Classroom o al WhatsApp personal de la docente
- Autoevalúate de forma definitiva:

	Conversation about my ways to reduce stress	YES	NO
1.	Participas de la conversación alternando roles de hablante y oyente (preguntas, respondes y aclaras)		
2.	Participas de la conversación haciendo comentarios relevantes y adaptas tus respuestas a las necesidades de tu compañera(o).		
3.	Participas de la conversación con vocabulario variado y respetando las normas de cortesía (saludas, agradeces, te despides, etc.)		
4.	Expresas ideas y emociones en tu conversación con coherencia, cohesión y fluidez		
5.	Expresas tu conversación usando pausas y el conjuntivo "and" cuando es necesario		

METACOGNICIÓN:

¿Sientes que tu conversación se escucha natural? ¿Qué podrías hacer para mejorarla?