"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"
"Con Jesucristo, seamos camino de escucha, esperanza y gratitud"

Ciencia y tecnología
3ro grado A, B y C
Carmen, Luz y Julia

Propósito	Describe el valor nutritivo de los alimentos oriundos del Perú.

Carbohidratos y grasas

1.- Busca en la sopa de letras las siguientes palabras

ACEITE ARROZ CAMOTE CHIFON FIDEOS GALLETAS
HELADOS MANGO PAN PAPA PLATANOS SALCHIPAPA
TORTAS TRIGO

C	X	Y	O	J	E	P	J	C	H	I	F	O	N
Q	I	L	P	R	J	H	Y	Q	B	M	M	O	P
C	Q	W	L	C	O	G	E	I	H	S	X	Z	A
S	Y	L	A	A	M	A	N	G	O	F	R	S	N
A	M	F	T	M	P	L	V	H	C	U	K	S	T
L	R	I	A	O	A	L	L	E	X	P	F	R	J
C	K	D	N	T	P	E	Q	L	W	Y	T	C	F
H	X	E	O	E	A	T	X	A	N	E	E	P	V
I	M	O	S	P	Y	A	I	D	J	C	G	Z	J
P	R	S	G	B	T	S	G	O	K	T	A	A	T
A	T	O	R	T	A	S	L	S	P	Z	R	J	R
P	M	D	V	A	C	E	I	T	E	V	R	O	I
A	G	V	D	Y	W	X	R	F	G	M	O	M	G
M	O	E	L	C	W	I	Q	K	Z	F	Z	Y	O

Coloca el nombre del alimento



2. Coloca falso o verdadero en los siguientes enunciados:

a.- Los alimentos que tienen sabor dulce son ricos en carbohidratos.....( )

b.- Los alimentos que tienen harinas son ricos en carbohidratos.....( )

c.- Para poder saltar, correr, bailar y realizar todas tus actividades diarias necesitas carbohidratos.....( )

d.- Nuestro sistema nervioso funciona gracias al consumo de una cantidad necesaria de grasa.....( )

La temperatura de nuestro cuerpo está regulado gracias a la grasa que se consume. .....( )

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS