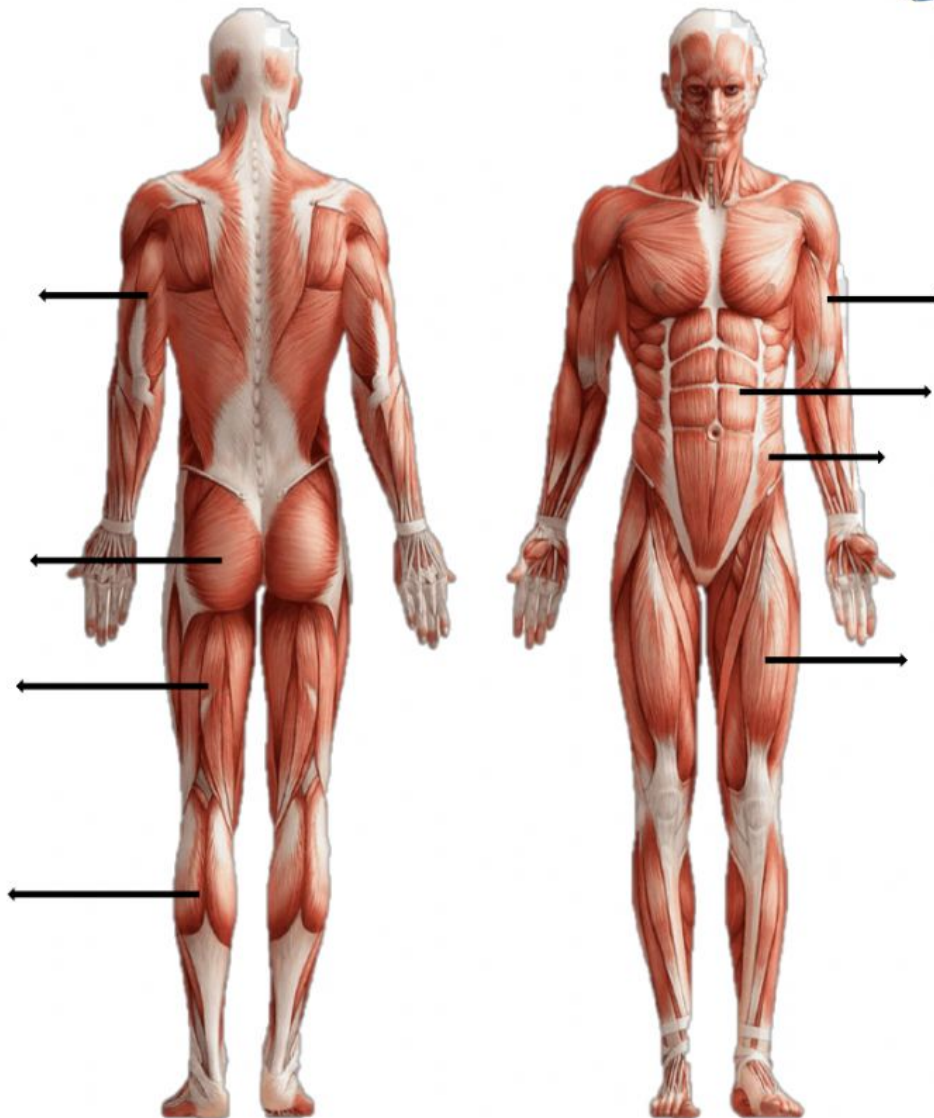


MÚSCULOS TRABAJADOS EN CLASES.



GASTRONEMIOS

OBLICUOS

ABDOMINALES

CUADRICEPS

ISQUIOTIBIALES

TRICEPS

BICPES

GLUTEO MAYOR