

Nombre y Apellido:

Texto 1: El bosque es nuestra farmacia natural

Uno de los beneficios más grandes que nos ha dado nuestro bosque nativo andino son los medicamentos o remedios que preparamos de las plantas que allí encontramos, para curar nuestras enfermedades y dolencias.



Son muchas las especies de árboles, arbustos y hierbas cuyas raíces, hojas, frutos, cortezas o flores trituramos o hervimos para obtener nuestros remedios.



Fuente: Salas, R., Dumet, R. y Hamann, S. (2009). Nuestro bosque nos ayuda a vivir mejor. Manual de capacitación 2. (pp. 15-17). Programa Regional ECOBONA - INTERCOOPERATION.

<https://www.asocam.org/sites/default/files/publicaciones/files/49162477bfe6e065cfa9e946e29e3b7.pdf>



COMPRENDO LO QUE LEO:

1.-¿Por qué decimos que el bosque es nuestra farmacia natural?

2.-¿Para qué sirve las hojitas de aliso?



3.-Relaciona:

Flor de llauilli

Corteza de quechua

Muña

La q'era

Fracturas y artritis

Dolores de estómago

Bronquios

Problemas de respiración

4.-El texto menciona que son muchas las especies que utilizan para obtener sus remedios, ¿a qué especies se refiere?

Árboles

medicamentos

medicamentos

hojas

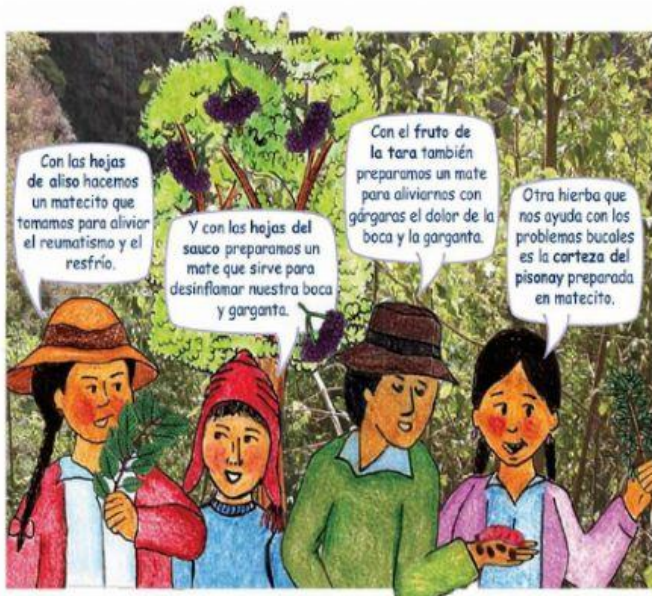
raíces

paracetamol

flores

aceite

5.-Observa el texto y señala que otras plantas medicinales mencionan y para que sirve.



Texto 2: Uso tradicional de las plantas medicinales

"(...)

Familia: Euphorbiaceae

Uso tradicional: tradicionalmente se ha usado para infecciones en la piel, como antipruriginosa, antiinflamatoria, antipirética, antidiarreica, para la conjuntivitis, quemaduras, erupciones del sarampión y varicela, abscesos, como antiparasitario y para dolores musculares causados por el "mal aire".

La yuca es un alimento importante en diversos lugares, sobre todo en comunidades nativas del Perú; se consume como raíces sancochadas tostadas a la parrilla, pan, masato, tortilla de huevo preparada con el zumo de la yuca (usada luego para la preparación de panes), vinagre preparado también del zumo y, cuando este zumo se espesa, se usa como miel para endulzar. También es utilizado como veneno de caza; se mezcla el achiote (*Bixa orellana* L.) con el jugo de la yuca y se coloca en la punta de las flechas.

Nombre común

Yuca



Nombre común

Pampa orégano



(...)

Familia: Verbenaceae

Uso tradicional: como digestivo, para los cólicos, para el insomnio, problemas estomacales y de garganta, náuseas, como diaforético, emenagogo (que favorece la menstruación), sedante, para afecciones respiratorias y como antihipertensivo.

Nombre común

Cedrón



(...)

Familia: Verbenaceae

Uso tradicional: para afecciones respiratorias, nerviosas, gastrointestinales y como eupéptico. (que favorece la digestión).

Nombre común

Ortiga colorada



(...)

Familia: Loasaceae

Uso tradicional: para la hemorragia nasal, neumonía, curar la ciática, tos persistente y como desinflamante."

Fuente: Santiváñez, R. y Cabrera, J. (2013). Catálogo florístico de plantas medicinales peruanas. (pp. 7, 14, 29 y 31). Instituto Nacional de Salud. <https://bit.ly/3cfaHKk>



6.-¿Para que se usa la yuca?

7.-¿A qué familia pertenece la yuca?

8.-¿Cuál es su nombre Común de la familia Verbenaceae?

9.-El cedrón lo usan para afecciones respiratorias ,nerviosas, gastro intestinales y como eupéptico .¿ Según el texto qué quiere decir eupéptico?

10.- ¿A qué familia pertenece la ortiga colorada?

6.-¿Quién es el autor de este texto ?

7.-¿En qué año se publico?

