IDENTIFICO MIS EMOCIONES

NOMBRE:_____

Lee las siguientes situaciones y contesta como te sentirías en cada una de ellas.

1.-¿Cómo te sentirías si te regañan por algo que no hiciste?

_____

2.-¿Cómo te sentirías si escuchas ruidos a media noche en tu cuarto?

_____

3-¿Cómo te sentirías si tu maestra te felicita por sacar un 10 en el examen?_____

4.-¿Cómo te sentirías si llega la hora de salida y nadie va por ti a la escuela?_____

5.- ¿Cómo te sentirías si te regalan hago que siempre habías querido?

_____

Los estados de _____ son la forma emocional de estar o permanecer de una persona a la que le puede hacer sentir bienestar o aflicción.

LIVEWORKSHEETS