

AMBIENTE ECOLOGICO DESEMPEÑO 2 - PRIMER PERIODO ACADÉMICO 2020

Observa los siguientes alimentos que puedes consumir a determinada hora. Arrastra la imagen según consideres sea, desayuno, almuerzo, comida.



DESAYUNO	MERIENDA	ALMUERZO	CENA

Ahora,

1. piensa en esos alimentos que te gusta consumir al de desayuno, merienda, almuerzo y cena
2. Arma una lista de tus alimentos preferidos (en una hoja borrador)
3. completa tu menú para un día. Ten en cuenta las recomendaciones de una dieta para un niño en edad escolar y las ideas de comida que te dan las imágenes

menú diario para un niño en edad escolar

DESAYUNO	MERIENDA	ALMUERZO	CENA
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____