



Nombre del Estudiante: _____ Paralelo: _____

2. EL SISTEMA ENDOCRINO

D.C.D. CN.3.2.4. Explicar, con apoyo de modelos, la estructura y función del sistema endocrino e interpretar su importancia para el mantenimiento del equilibrio del medio interno (homeostasis) y en cambios que se dan en la pubertad.

Otro sistema que también interviene en la función de relación es el **sistema endocrino**.

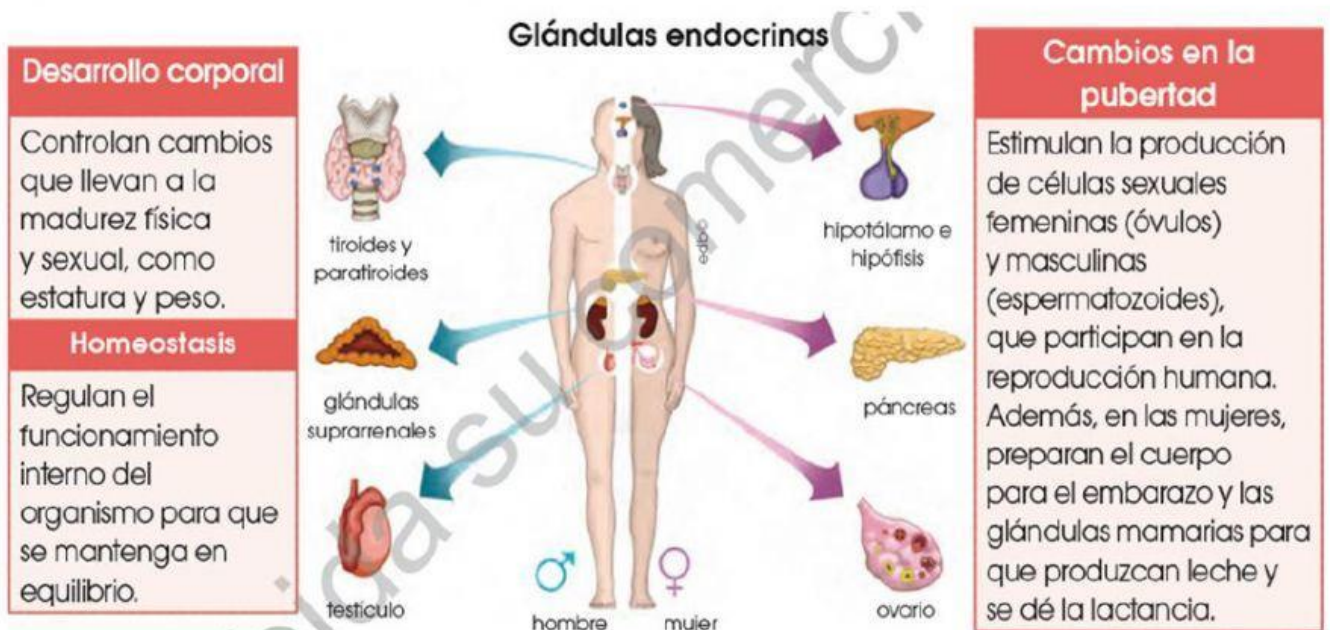
Es un conjunto de órganos y tejidos que segregan un tipo de sustancias llamadas **hormonas**.

Estas son liberadas al torrente sanguíneo y regulan algunas funciones del organismo

como el estado de ánimo y el crecimiento.

Los órganos endocrinos también se denominan **glándulas endocrinas**.

Las principales funciones de los órganos del sistema endocrino son:



Entre las medidas que debemos tomar en cuenta para cuidar este sistema están:

Descansar el tiempo suficiente, llevar una dieta sana y realizar ejercicio regular.

Evitar el estrés y aplicar un estilo de vida adecuado.

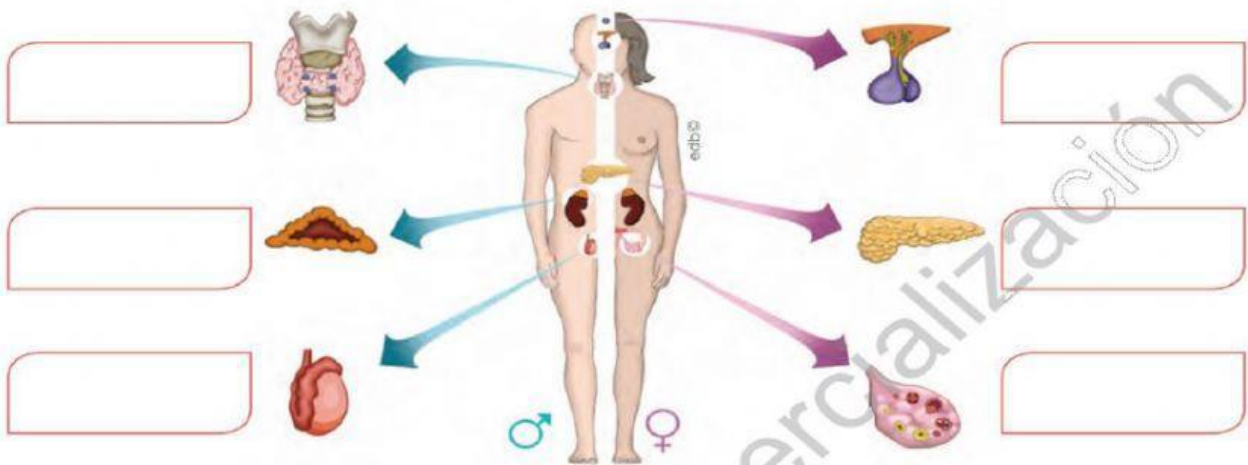
Evitar el consumo de hormonas artificiales.

Evitar el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.



Apliquemos

- 1** Escribe los nombres de las glándulas que integran el sistema endocrino.



- 2** Describe estas funciones del sistema endocrino.

a. Desarrollo corporal:

b. Homeostasis:

c. Cambios en la pubertad:

- 3** Propón otras medidas para cuidar el sistema endocrino.
