

CONTESTA SÍ O NO SEGÚN CORRESPONDA

- 1) Jugar videojuegos todo el día es saludable
- 2) Si realizas ejercicios te mantienes saludable física y mentalmente
- 3) El ejercicio ayuda a fortalecer el corazón y los músculos
- 4) El sobrepeso y obesidad se producen por la falta de ejercicios y una alimentación poco saludable

MARCA SÓLO LAS ACTIVIDADES FÍSICAS

