

PDPR BERSAMA CIKGU RAHIMAH

PENGURUSAN DIRI TAHUN 3

TAJUK: DISIPLINKAN MAKANAN MENGIKUT WAKTU MAKAN

Arahan:

1. Lihat gambar yang diberi dan fahamkan.

 **Selera Sihat**
Disiplinkan makan mengikut waktu.

 Makan mengikut waktu menjamin kita sihat dan cergas.

 **bertenaga**

 **tumbesaran yang baik**

 **cerdas**

 **cergas**

 **BIJAK MINDA**
Bincang dan nyatakan akibat jika makan tidak mengikut waktu.

 **Kesederhanaan**

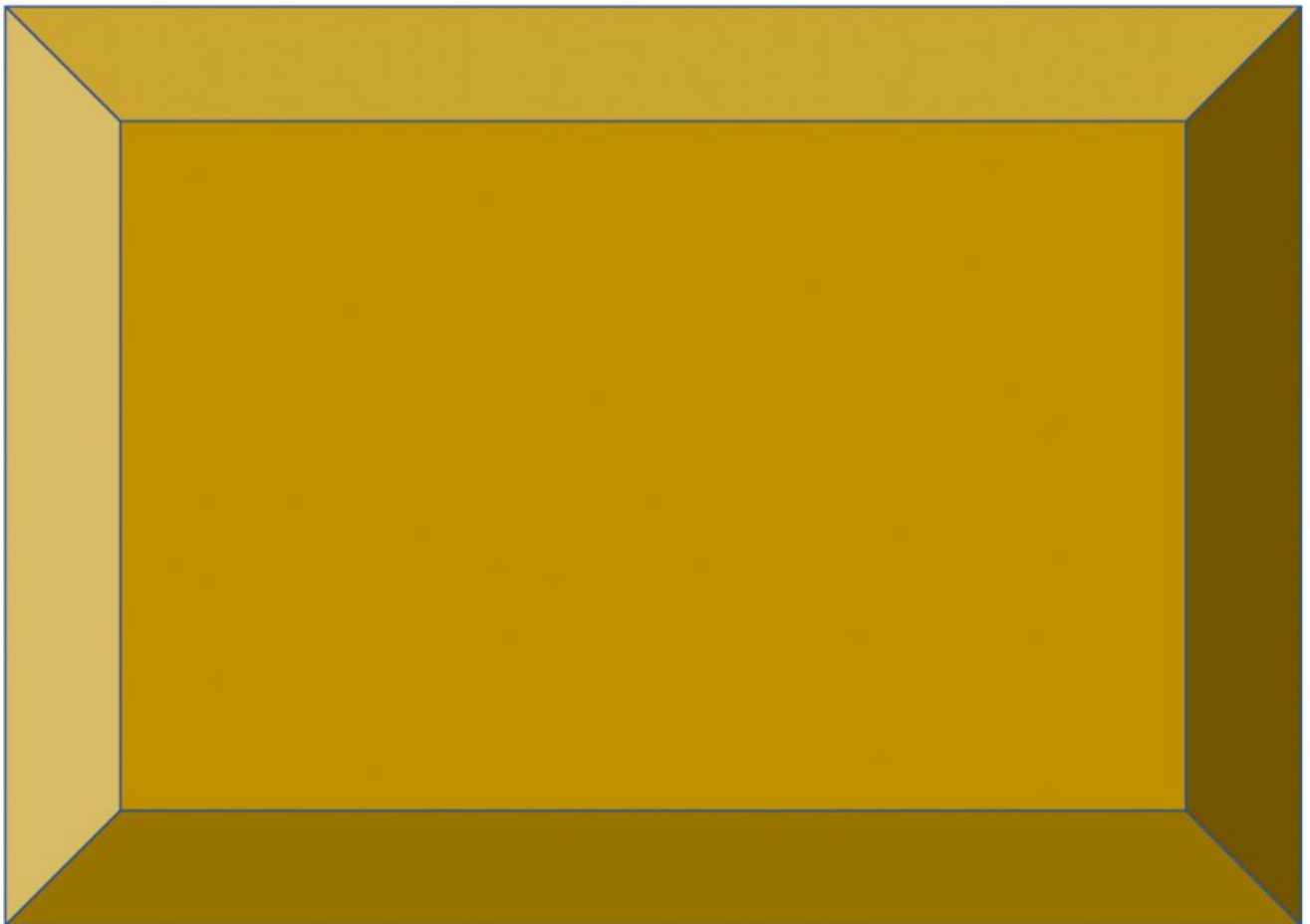
BA 15
1.6.1
I,II,III,IV
1.6.2
1.6.3
1.6.4

NOTA GURU • Bimbing murid memahami ciri makanan seimbang.





2. Lihat video yang diberi kemudian fahamkan tentang tajuk yang sedang kita pelajari.



3. Siapkan tugas di bawah.

Nama:

Tarikh:

Arahan: Pilih jawapan dan seret pada gambar yang tepat.

cerdas

bertenaga

tumbesaran
yang baik

cergas

 **Selera Sihat**
Disiplinkan makan mengikut waktu.

Makan mengikut waktu menjamin kita sihat dan cergas.

















BIJAK MINDA

Pengurusan Diri Unit 1 Sekolah, Duniaku