



Instrucciones Generales:

- I. **SELECCIONE** haciendo clic en la alternativa correcta. (8 puntos)

CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO

Realizar un calentamiento

Botear

Lanzar

Correr

Hidratarse con permanente
agua

Golpear

Caminar

Usar ropa adecuada para la actividad física.

Consumir alimentos saludables.

II. Una según corresponda. (8 puntos)



HABILIDADES MOTRICES DE LOCOMOCIÓN



HABILIDADES MOTRICES DE MANIPULACIÓN



HABILIDADES MOTRICES DE ESTABILIDAD



HABILIDADES MOTRICES DE LOCOMOCIÓN



HABILIDADES MOTRICES DE MANIPULACIÓN



HABILIDADES MOTRICES DE ESTABILIDAD

