

السؤال الأول: أقرأ النص التالي ثم أجب عن الأسئلة التي تليه:

سألت سلمى: وما الغذاء المتوازن يا أبي؟

أجاب الأب: الغذاء المتوازن يحتوي على المواد التي تبني الجسم وتمده بالطاقة اللازمة وتحميه من الأمراض.

قالت الأم: الطعام المتنوع ضروري لصحة الجسم.

ردت سلمى: سوف أحرص على تناول غذاء صحي ومفيد.

1. أستخرج من النص كلمة معناها الضرورية

2. أستخرج من النص ضد كلمة سألت

3. أستخرج من النص كلمة معناها تقيئه

4. أستخرج من النص كلمة معناها تزوده

5. ما هو الغِذاء المُتَوَازِنُ؟

.....

6. ماذا وَعَدَتِ سَلْمَى والدَتَها أَنْ تَفْعَلَ؟

.....