

PILIH JAWAPAN DI BAWAH BERDASARKAN PEMIKIRAN NEGATIF DAN PEMIKIRAN POSITIF

PEMIKIRAN NEGATIF

Apabila anda berkata

PEMIKIRAN POSITIF

Mengubah ucapan anda seperti berikut

| | |
|--|--|
| Mulai hari ini saya tidak akan malas lagi. | |
| Saya tidak mahu bermain-main di dalam kelas lagi. | |
| Saya tidak mahu melawan cakap guru lagi. | |
| Mulai tahun ini saya tidak mahu lewat ke sekolah lagi. | |

Saya akan ikut cakap guru.

Mulai hari ini saya akan menjadi seorang yang rajin.

Saya akan tumpukan perhatian di dalam kelas.

Mulai tahun ini saya hadir awal ke sekolah.