

**PILIH JAWAPAN DI BAWAH BERDASARKAN
PEMIKIRAN NEGATIF DAN PEMIKIRAN POSITIF**

**PEMIKIRAN
NEGATIF**

Apabila anda berkata



**PEMIKIRAN
POSITIF**

**Mengubah ucapan anda
seperti berikut**

Mulai hari ini saya tidak akan malas lagi.	
Saya tidak mahu bermain-main di dalam kelas lagi.	
Saya tidak mahu melawan cakap guru lagi.	
Mulai tahun ini saya tidak mahu lewat ke sekolah lagi.	

Saya akan ikut cakap guru.

Mulai hari ini saya akan menjadi seorang yang rajin.

Saya akan tumpukan perhatian di dalam kelas.

Mulai tahun ini saya hadir awal ke sekolah.