

MI EVIDENCIA

Área: Arte y cultura

Fecha: 26/05/2021

Identificamos emociones a través del arte que contribuyen a nuestra salud

Hoy vamos analizar el caso de Sofía para identificar las actividades que pueden ayudarnos a expresar lo que sentimos y las que nos ayudan a mejorar nuestra salud.

¡Empecemos!

Observa y lee la historia de Sofía.

¡Hola, soy Sofía! y soy hija única. En estos días en que no puedo salir a jugar con mis amiguitos, dibujo lo que me pasa, lo que siento y lo que me gustaría vivir. El otro día mi mamá me pidió que le muestre mis dibujos y vio uno en el que yo estaba sentada en un desierto, con cara de tristeza. Al verlo, mi mamá se quedó pensativa, me abrazó fuertemente y me dijo: "Hijita, para que no te sientas triste, desde hoy, en nuestros ratos libres, jugaremos juntas, cantaremos, bailaremos y también haremos títeres porque eres muy buena interpretando voces, ¿estás de acuerdo?"



Responde las preguntas de acuerdo a lo leído:

¿Cómo la mamá de Sofía se dio cuenta de lo que sentía su hija?

.....

¿Alguna vez has podido expresar lo que sientes dibujando?

.....

¿Qué otras expresiones artísticas pueden ayudar a expresar cómo te sientes?

.....

¿Las actividades artísticas pueden ayudar a mejorar nuestro estado de salud?

AHORA TE TOCA

Observa a tu familia si en sus actividades cotidianas del hogar realizan alguna expresión artística.

Por ejemplo:

Usan **la música** tarareando una canción para transmitir su alegría.

Bailan realizando movimientos rápidos y fuertes cuando están emocionados.



Si observaste a tu familia responde:

¿Qué expresiones artísticas usa tu familia?



¿Qué emociones expresan cuando las realizan?



Aplicamos lo aprendido

Escribe las emociones identificadas en tu familia de acuerdo a la expresión artística mencionadas



Luego de concluida tu actividad, responde con tu familia.

¿Cómo se sintieron desarrollando esta actividad?

.....
.....

¿Qué creen que puede mejorar?, ¿cómo lo harían?

.....
.....



Reflexiona sobre tus aprendizajes

Ahora, te invitamos a reflexionar sobre lo aprendido. Completa la siguiente tabla:

Mis aprendizajes	Lo logré.	Lo estoy intentando.	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
Leí la historia de Sofía y respondí las preguntas			
Exploré cómo a través del arte pude cuidar la salud.			

