A. Perhatikan Video berikut !

B. Pilih A, B, C atau D yang menurut kamu jawaban yang tepat !

1. Agar mendapatkan tubuh yang sehat, ada tiga hal yang harus kita penuhi dalam kehidupan sehari-hari yaitu…

   A. olah raga yang cukup, makan makanan yang berlemak, dan istirahat yang cukup.

   B. olah raga yang cukup, makan makanan yang sehat, dan istirahat 24 jam.

   C. olah raga yang cukup, makan makanan yang sehat, dan istirahat yang cukup.

   D. olah raga yang rajin, makan makanan yang sehat, dan istirahat yang cukup.

2. Suatu kondisi tubuh atau oragan tubuh yang fungsinya terganngu adalah…

   A. Penyakit C. Asma

   B. Sakit D. A,b,c, benar semua

3. Isi Peraturan mentri kesehatan Nomor 82 Tahun 2014 adalah…

   A. Penyakit

   B. Sakit

   C. Penanggulangan Penyakit menular

   D. Pandemi

4. Salah satu contoh hewan yang membawa penyakit adalah…

   A. Burung C. Kura-kura

   B. Ikan D. trenggiling

5. Salah satu penyakit menular adalah…

   A. Verigo C. Titanus

   B. Obesitas D. Gigi berlubang

LIVEWORKSHEETS

6. Agen penyakit menular pada manusia adalah …

A. Antropoda C. Virus

B. Kecelakan D. Amobea

7. Penyakit yang tidak disebabkan oleh kuman dan virus dan toidak ditularkan kepada yang lain disebut …

A. Penyakit

B. Penyakit menular

C. Penyakit tidak menular

D. Penyakit disebabkan virus

8. Salah satu penyakit yang tidak menular adalah

A. Titianus C. Vertigo

B. Corona D. Campak

9. Cara untuk melindungi kita dan orang sekitar dari penyakit adalah…

A. Berolah raga

B. Makanan sehat

C. Minum vitamin

D. Membersihkan lingkungan sekitar

10. Cara mencegah penyakit menular dan tidak menula, keculai ..

A. Mencuci tangan menggunkan sabun

B. Membersihkan jentik-jentik nyamuk

C. Menggunakan air bersih untuk keperluan ruamh tangga dengan air bersih

D. Makan makanan instan

LIVEWORKSHEETS