



PROFESOR(A):	Darlyn Urzúa Véliz	
Asignatura :	Cs Naturales	Temática: Los sentidos y vida saludable
Puntaje total: 30 pts	Puntaje obtenido:	Nota:

OBJETIVOS:

- Identificar y describir la ubicación y la función de los sentidos proponiendo medidas para protegerlos y para prevenir situaciones de riesgo.
- Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

0.- Escribe tu nombre con letra ligada.

No olvides utilizar esta nueva forma de responder...



I.- Selección múltiple. Escucha las preguntas del profesor y encierra en un círculo la alternativa con la respuesta que consideres correcta. (1 punto c/u)

1.	Para poder ver por donde caminamos necesitamos el sentido de: Olfato Audición Vista   	
2.	Para poder olfatear una comida necesitamos de: Boca Ojos Nariz   	





3.	Para poder bailar al ritmo de la música necesitamos el órgano de los sentidos de:  Vista  Auditivo  Gusto	
4.	El sentido que nos permite escuchar es:  Olfato  Audición  Gusto	
5.	Pepe debe elegir un alimento saludable. ¿Qué alimento que debe elegir?  Papas fritas  Leche  Pastel	
6.	¿Cuál de las siguientes acciones es perjudicial para los órganos de los sentidos?  Utilizar la luz natural para leer.  Escuchar música con volumen muy alto.  Usar un pañuelo limpio, para limpiar la nariz.	
7.	Cuál de ellos son hábitos saludables:  Higiene personal  Alimentación saludable  Ambas son correctas	
8.	El hábito de salud que tiene relación con la elección adecuada a la hora de comer es:  Alimentación saludable  Ejercicio físico  Higiene personal	
9.	Una forma simple de realizar ejercicio diario es:  Salir a caminar diariamente  Ver al menos una hora de televisión  Comer cada tres horas	





10.	¿Qué acción corresponde a un hábito de higiene de nuestro cuerpo?  Jugar con barro.  Botar la basura.  Ducharse todos los días.
11.	Si deseas darte una ducha ¿Qué elemento utilizarías?  Jabón.  Cepillo dental.  Cepillo para el cabello.
12.	¿Qué actividad física permite mantener nuestro cuerpo sano?  Andar en bicicleta.  Mirar televisión.  Jugar en el
13.	Pepe quiere comer una fruta. ¿Qué acción debe realizar antes de comerla?  Sacarla del árbol y comerla.  Comprarla y comerla.  Lavar la fruta con abundante agua.
14.	Observa las colaciones que estas niñas llevan a su colegio y selecciona la que lleva la colación más saludable.   



II- Responde con una V, si es verdadero y una F, si es falso. (1 punto c/u)

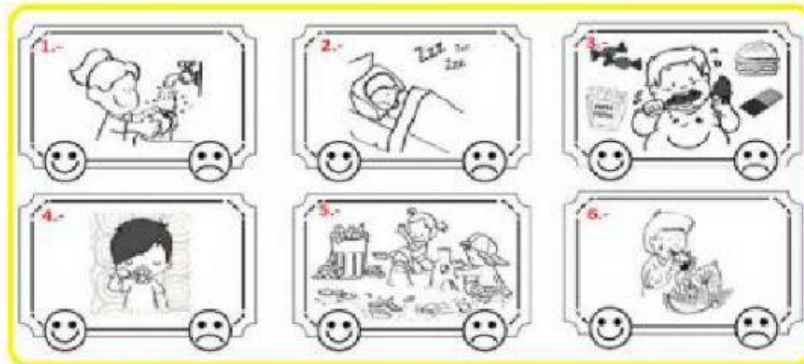
No olvides utilizar esta nueva forma de responder...



- A. ___ El sentido del olfato está ubicado en los oídos.
- B. ___ Con el olfato reconocemos los olores y aromas.
- C. ___ Una forma de cuidar el sentido de la audición es tapándose la nariz.
- D. ___ Las papilas gustativas están en la lengua.
- E. ___ El sentido del gusto sirve para sentir los sabores.
- F. ___ Una forma de proteger la audición es no escuchar música fuerte.
- G. ___ El sentido del tacto está ubicado en toda la piel.

III.- Observa y marca las caritas 😊 si es un hábito saludable y una carita ☹ si no lo es. (1 punto c/u)

No olvides utilizar esta nueva forma de responder...



Los sentidos Para poder explorar el mundo que nos rodea los seres humanos utilizamos nuestros sentidos: visión, audición, gusto, olfato y tacto. Con cada uno de ellos se relaciona con un órgano de nuestro organismo.

IV.- Marca con una cruz el órgano de los sentidos que se está utilizando, principalmente en cada situación representada. (1 punto c/u)

1. ☐ Olfato
☒ Gusto
☐ Tacto

2. ☐ Tacto
☐ Visión
☒ Olfato

3. ☐ Oído
☐ Olfato
☒ Gusto

