



## TEMA 4. LA SALUD

1. Completa:

- La salud es un estado de completo bienestar \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

2. Une con flechas los factores que afectan a la salud:

CARACTERÍSTICAS PERSONALES

ES MÁS FÁCIL ESTAR SANO CUANDO HAY CENTROS SANITARIOS CERCA DE DONDE VIVES

ENTORNO

LOS HÁBITOS SALUDABLES

ESTILO DE VIDA

LA ESCASEZ DE AGUA Y DE ALIMENTACIÓN

ATENCIÓN SANITARIA

SE TRANSMITEN DE PADRES A HIJOS, COMO LA MIOPÍA

3. Verdadero o falso:

- Las drogas son sustancias químicas que influyen en la voluntad de las personas que las consumen, hacen que se vuelvan adictas y que puedan dejarlo cuando quieran sin dificultad.
- El tabaco daña a las personas que respiran el humo.
- En el alcohol, los efectos son mayores en los jóvenes, poniéndolos en peligro gravemente.
- El alcohol pasa a la sangre a través del intestino delgado, dañando a su paso al estómago, al cerebro, y sobre todo al hígado.

