



COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

ANO DE ESCOLARIDADE: **3º ANO – EF**

PET VOLUME: **02/2021**

NOME DA ESCOLA:

PROFESSORA: **Giselle Santos Piumbini**

ESTUDANTE:

TURNO:

DATA:

SEMANA 3

UNIDADE (S) TEMÁTICAS:

Esporte.

OBJETO (S) DE CONHECIMENTO:

Esporte de campo e taco (tais como tacobol, beisebol, críquete, golfe entre outros. Esportes de Invasão (tais como basquetebol, futebol de campo, futsal, handebol e polo aquático, entre outros.

HABILIDADE(S):

(EF35F06P3) Reconhecer os conceitos de jogo e esporte identificando as formas de construção e aplicação de combinados e regras em cada uma destas práticas corporais.

CONTEÚDOS RELACIONADOS:

As definições de esporte no Brasil: Origem e significados.

Jogo e esportes: regras, combinados e aplicações.

INTERDISCIPLINARIDADE:

Língua Portuguesa, Artes, História.

TEMA: ESPORTE E JOGO

O esporte no Brasil é praticado em muitas modalidades e é organizado por confederações nacionais de esporte, sendo a principal o Comitê Olímpico Brasileiro. Seja individual, seja em equipe, os esportes estão entre as principais atividades praticadas pelo homem.

APRESENTAÇÃO:

O que são esportes? Esportes são atividades sistematizadas, realizadas com fins competitivos e que possuem regras predefinidas por instituições reguladoras. A maioria dos esportes estão relacionados à atividade física, como futebol, corrida e basquete, mas há algumas exceções, como o xadrez, que também é considerado esporte.

ORIGEM DO ESPORTE - As primeiras manifestações esportivas aconteceram na Grécia Antiga.

O que são jogos? Jogos são atividades, físicas ou não, realizadas como forma de entretenimento. Suas regras podem ser criadas e modificadas pelos próprios jogadores, e podem existir competições, mas estas não são sistematizadas. Os jogos não são necessariamente ligados à atividade física, podendo envolver apenas estratégia e raciocínio, como jogos de cartas ou jogos de tabuleiro. Porém, alguns esportes podem ser considerados jogos, quando realizados para fins lúdicos e de forma amadora, como o futebol de rua, ou “pelada”.

As regras dos jogos e esportes - Uma das principais diferenças entre os jogos e esportes está nas regras. Na prática de jogos, as regras são flexíveis, e geralmente são criadas ou modificadas pelos próprios jogadores. Já o esporte tem um caráter mais profissional, e as regras são criadas por instituições regulamentadas de cada modalidade, como as federações, ligas, comitês olímpicos ou confederações. Por exemplo, para o futebol no Brasil, temos a Confederação Brasileira de Futebol (CBF)

Qual a diferença entre jogo e esporte?

	Jogo	Esporte
O que é	É uma atividade espontânea e de regras flexíveis. Caracterizado pela não profissionalização.	É uma atividade física institucionalizada, e está sujeita a regras predefinidas. É caracterizada pela competitividade e pela busca do alto
Fins	Entretenimento.	Competições, profissional.
Regras	As regras são flexíveis e livremente estabelecidas ou modificadas pelos participantes.	As regras são preestabelecidas para cada modalidade esportiva, por suas instituições regulamentadoras.

GOVERNO

Premiação	Não exige premiação.	Costuma existir premiação para os vencedores, como medalhas, troféus ou dinheiro.
Traje	Não requer uniforme.	Os atletas vestem uniformes adequados.
Competições	Não tem, ou são assistemáticas.	Sistematizadas.
Quem pratica	Jogadores.	Atletas.
Exemplos	Jogos de cartas, jogos de tabuleiro, jogos de computador, dardo, futebol	Futebol, vôlei, basquete, xadrez, judô, artes marciais, fisiculturismo.

DIFERENTE



ATIVIDADES

1– Observe a gravura e escreva se é esporte ou jogo



Disponível em: <<https://www.diferenca.com/jogo-e-esporte/>>. Acesso em: 22 mar. 2021.

O futebol de rua, conhecido como uma pelada.



Disponível em: <<https://www.diferenca.com/jogo-e-esporte/>>. Acesso em: 22 mar. 2021.

Jogo de Xadrez

2 – Escreva no seu caderno os conceitos de esporte e jogo e faça um desenho do seu esporte e jogo preferido.(Mande foto pelo conexão escola).

3 – **Boliche com os pés**

O objetivo do jogo é que derrube os cones ou garrafas pets chutando, a bola de futsal neles. Tem que ter uma área pré-determinada, limitando onde chutar a bola. Depois, enumere os cones ou as garrafas pets de 1 à 5. Quando chutar a bola e cair o cone ou garrafa pet com a numeração 3 você fez três pontos. Se cair o cone ou garrafa pet com a numeração 1 e depois 3 você fez 4 pontos. E assim sucessivamente. Divirta-se.



Disponível em: <<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=24912&hcb=1>>. Acesso em: 22 mar. 2021.