

Murid membaca petikan dengan bimbingan ibu bapa. Murid memberikan respons terhadap soalan bertumpu.



Mendengar dan Bertutur

Aromaterapi

Aromaterapi ialah rawatan yang menggunakan titisan minyak pati tumbuhan. Aromaterapi dilakukan dengan cara urutan di badan, dihidu wapnya atau dititiskan ke dalam air mandian. Rawatan aromaterapi memberikan kesan positif kepada emosi dan psikologi individu. Sebagai contoh, minyak pati lavender mampu memberikan ketenangan minda. Khasiat pati tumbuhan lada hitam dan serai wangi pula boleh melancarkan peredaran darah.

(Sumber: Diubah suai daripada "Kesan Positif Aromaterapi", www.kosmo.com.my)



Rawatan aromaterapi dilakukan dengan cara urutan di badan, dihidu wapnya dan dititiskan dalam air mandian.

Rawatan aromaterapi memberikan kesan positif kepada emosi dan psikologi individu.

Saiful, baru-baru ini, saya ada membaca artikel tentang aromaterapi.

Aromaterapi ialah rawatan yang menggunakan minyak pati tumbuhan.

Apakah aromaterapi itu, Hanif?

Bagaimanakah rawatan aromaterapi dilakukan?

Apakah kesan-kesan aromaterapi?

