

PERSONAL SOCIAL- SEGUNDO GRADO

¿Estamos cuidando nuestra salud?"

1. Une con una línea según corresponda:

Cuidamos nuestra salud, cuando ...

Nos alimentamos de manera saludable.

Nos bañamos y estamos limpios.

Cepillamos los dientes después de cada comida.

Lavamos las manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos.

Realizamos actividad física y deporte.



2. Arrastra las palabras para completar el texto:

La importancia del lavado de manos

Lavarse las _____ es un hábito que se debe practicar desde que somos niñas o niños. El lavado de manos es una de las medidas más importantes para la prevención de _____, como el COVID-19. Cuando las personas tienen las manos _____ y se agarran, por ejemplo, la cara, los ojos o la _____ corren el riesgo de contraer enfermedades, porque los _____ que están en las manos pueden ingresar a su cuerpo.

enfermedades

manos

microbios

sucias

boca