

المشاعر أقوى من الذاكرة

توصلت دراسة أمريكية إلى أنه على الرغم من أن الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر ينسون الأشياء بشكل سريع، إلا أنه يمكنهم تذكر المشاعر المصاحبة لحدث ما لفترة أطول.

في الدراسة تم عرض مجموعة متماثلة من الأفلام لمدة ٢٠ دقيقة على مرضى بالزهايمر وأشخاص أصحاء. كانت تحتوي على أحداث سعيدة أو حزينة. وبعد ذلك بخمس دقائق سُئل المشاركون في الدراسة عما يمكن أن يتذكروه من هذه الأفلام.

كما هو متوقع كانت درجة تذكر الفيلم لدى الأشخاص الذين يعانون من الزهايمر أقل بصورة كبيرة من المشاركين الأصحاء، بل إن بعضهم لا يتذكرون أنهم شاهدوا فيلماً.

لكن مشاعر الحزن أو السعادة التي أثارتها الأفلام ظلت لديهم لمدة نصف ساعة بعد انتهاء عرض هذه الأفلام. والمدهش أن الشعور بالحزن ظل لمدة أطول لدى المصابين بالخرف، لكنهم كانوا أقل قدرة على تذكر الفيلم نفسه. واختتم الباحثون ملاحظاتهم بتوجيه رسالة مشجعة لأقارب المصابين بالخرف وهي: حتى وإن كان من يعاني من هذا المرض غير قادر على تذكر زيارة ما، فإن المشاعر الإيجابية المصاحبة لها يمكن أن تستمر لزمن أطول بعدها.

سؤال رقم ١

اختر الإجابة الصحيحة مستعيناً بالنص

(i) مريض الزهايمر يستطيع أن

A يعرف من يزوره	<input type="checkbox"/>
B يستمر عنده إحساس الفرح لمدة	<input checked="" type="checkbox"/>
C ليس له مشاعر	<input type="checkbox"/>

(ii) هذه الدراسة شارك فيها

A مرضى الزهايمر والمصابون بالخرف	<input type="checkbox"/>
B مرضى الزهايمر فقط	<input type="checkbox"/>
C أصحاب ومصابون بالخرف والزهايمر	<input checked="" type="checkbox"/>

(iii) شاهد المشاركون في الدراسة

A أفلاماً مدتها خمس دقائق	<input type="checkbox"/>
B أفلاماً كثيرة	<input type="checkbox"/>
C عدداً من الأفلام القصيرة	<input type="checkbox"/>

(iv) مشاعر الحزن والفرح

A تذكرها جميع من شارك في الدراسة	<input type="checkbox"/>
B تذكرها المصابون بالخرف فقط	<input type="checkbox"/>
C تذكرها مرضى الزهايمر أكثر	<input type="checkbox"/>

(v) النصيحة التي قدمها الباحثون هي

A لا معنى لزيارة مرضى الزهايمر	<input type="checkbox"/>
B الزيارات مفيدة لأن لها أثراً جيداً	<input type="checkbox"/>
C مريض الزهايمر يتذكر الزيارة	<input type="checkbox"/>

(Total for Question 1 = 5 marks)

DO NOT WRITE IN THIS AREA

DO NOT WRITE IN THIS AREA

AREA

سؤال رقم ٢

ابحث في النص عن مرادف الكلمات الآتية:

(a) الأحساس

(b) واحدة بعد الأخرى

(c) غير مصابين

(d) السرور

(e) العجيب