



UNIT 4: Ayuh Berenang

Tarikh: \_\_\_\_\_  
Hari : \_\_\_\_\_

Padankan aktiviti “Dengar dan Buat” di bawah ini mengikut turutan yang betul.



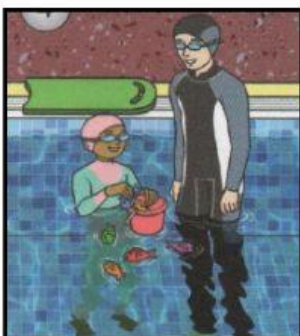
3



4



1



2

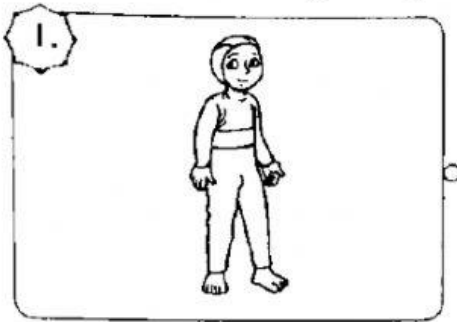


**UNIT 4: Ayuh Berenang**

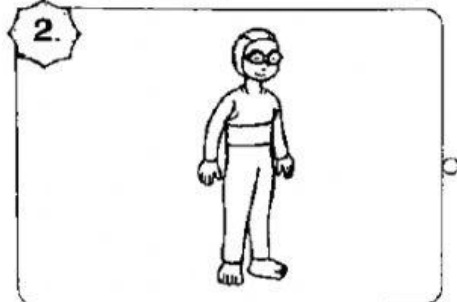
Tarikh: \_\_\_\_\_

Hari : \_\_\_\_\_

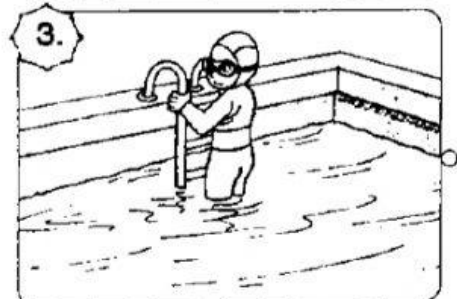
Padankan gambar dengan peraturan yang betul semasa berada di kolam renang.



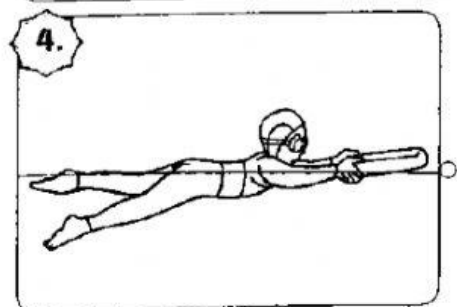
Menggunakan  
tangga semasa  
turun ke dalam  
kolam



Memakai pakaian  
renang yang  
lengkap



Berenang dengan  
menggunakan  
papan keribas



Memakai gogal  
semasa  
berenang



UNIT 4: Ayuh Berenang

Tarikh: \_\_\_\_\_  
Hari : \_\_\_\_\_

Pilih jawapan BETUL atau SALAH pada lakuan semasa di kolam renang.

