

Окружающий мир тема: «Почему нужно есть много овощей и фруктов?»



Подбери слово, которым можно назвать огурец, помидор и капусту.

- 1) фрукты
- 2) зелень
- 3) овощи
- 4) витамины

Вспомни, какое из этих растений не выращивают в нашей стране.

- 1) грушу
- 2) банан
- 3) морковь
- 4) репу

Найди **лишний** предмет.

- 1) ананас
- 2) слива
- 3) виноград
- 4) свёкла

Укажи, почему нужно есть как можно больше овощей.

- 1) они вкусные
- 2) в них много витаминов
- 3) они являются хорошим гарниром к мясу
- 4) так советуют врачи

Отметь продукты, в которых есть витамин С.

- 1) яблоки
- 2) лук
- 3) лимоны
- 4) смородина