

#### LEARNING EXPERIENCE 3

#### LET'S REDUCE STRESS

##### ¿De qué situación partimos?:

Elizabeth acaba de ingresar al primer año de secundaria este año. Lamentablemente, no ha podido conocer en persona a sus compañeras y disfrutar de esta nueva etapa de su vida escolar debido al confinamiento. Por esta razón, se siente estresada y le cuesta concentrarse. En el afán de sentirse mejor, ha encontrado una página web donde algunos jóvenes publican en inglés cómo se sienten y reciben consejos en este idioma. Elizabeth está intentando comprender lo que estos jóvenes escriben y escribir su propio sentir en esta página. ¿Qué frases debería aprender Elizabeth para poder comunicar cómo maneja el estrés? ¿Qué necesita comprender y escribir para compartir cómo maneja el estrés con personas de otros países?



##### ¿Cuál es el propósito?:



Comprender textos breves y sencillos en inglés, deduciendo el léxico y las estructuras para elaborar un testimonio, sobre las actividades que realizas para reducir el estrés.

#### ¿Cuál será el producto al final?

Como resultado de tu trabajo elaboraras un testimonio escrito en inglés sobre las acciones que pueden ayudar a manejar el estrés en el que:

- Adecuas el texto para dar a conocer las acciones que realizas para manejar el estrés en el contexto de la pandemia.
- Organizas y desarrollas tus ideas para dar a conocer las acciones que realizas para manejar el estrés en el contexto de la pandemia.
- Relacionas tus ideas utilizando el conector de adición "and" para unir las acciones que realiza para manejar el estrés en el contexto de la pandemia.
- Empleas el vocabulario y estructura adecuadas para elaborar oraciones breves y sencillas que describen las actividades que realizas para manejar el estrés; y utilizas la coma y el punto final para separar las acciones.
- Revisas el texto elaborado para mejorarlo.



#### ¿Cuánto sabes en inglés para poder escribir tu testimonio?

##### LET'S SELF ASSESS!

Expresa cuánto sabes hacer en inglés marcando con una "X" donde creas conveniente. Aquí no hay respuestas correctas. Responde con honestidad las preguntas.

Al escribir un testimonio en inglés:		No	Sí, pero necesito ayuda	Sí	Sí puedo y muy bien.
1	¿Lo adecuo para describir las acciones que realicé para manejar el estrés?				
2	¿Organizo y desarrollo mis ideas para dar a conocer las acciones que realicé para manejar el estrés?				
3	¿Relaciono mis ideas utilizando el conector "and" para conectar las acciones que realicé para manejar el estrés?				
4	¿Empleo la coma y el punto final para separar las acciones que realicé cuando elaboro oraciones breves y sencillas?				
5	¿Reviso el texto de mi testimonio para mejorarlo?				

## LEARNING EXPERIENCE 3

### Let's Reduce Stress

Palabras que aprenderás en esta experiencia de aprendizaje

#### INGLÉS

1. Call my friends
2. dance
3. do exercises
4. draw
5. eat
6. hate
7. help
8. I feel bored
9. I feel happy when ...
10. I feel stressed
11. sad
12. Sorry to hear that!
13. What do I do?

#### CASTELLANO

- Llamar a mis amigas(os)
- bailar
- hacer ejercicios físicos
- dibujar
- comer
- odiar
- ayudar
- Me siento aburrida(o)
- Me siento feliz cuando ...
- Me siento estresada(o)
- triste
- iLamento escuchar eso!
- ¿Qué hago?

