

NAMA : _____

TINGKATAN : _____

TARIKH : _____

UNIT 5	PERMAINAN KATEGORI SERANGAN
TAJUK	RAGBI SENTUH (buku teks muka surat 46 – 52)
SASARAN	SEMUA PELAJAR TINGKATAN 2
MINGGU	18
OBJEKTIF	• Menyatakan kemahiran asas ragbi sentuh. • Menjelaskan pengetahuan konsep pergerakan dan prinsip mekanik dalam kemahiran ragbi sentuh. • Menerangkan pengurusan dan keselamatan dalam permainan ragbi sentuh.

sempurna

berlari

berdiri

bebas

sesuai

diterima

persefahaman

menumpukan

menanti

tangan

berterusan

1. Berdasarkan gambar, isikan tempat kosong mengenai lakuan kemahiran dalam ragbi sentuh (TP 2, TP3)

	• Menghantar bola bertujuan agar bola mudah _____ oleh rakan sepasukan dalam keadaan _____ dan boleh dilakukan secara _____. • Dilakukan sama ada dalam kedudukan _____ ataupun _____. • Penghantar dan penerima harus ada _____.
	• Semasa menangkap bola , penerima hendaklah _____ perhatian kepada penghantar disamping menempatkan diri pada kedudukan yang _____ daripada lawan. • Penerima harus menghulurkan _____ untuk menangkap dan bukan sekadar _____ bola datang kepadanya. • Antara kedua-dua pemain hendaklah pada jarak yang _____.

