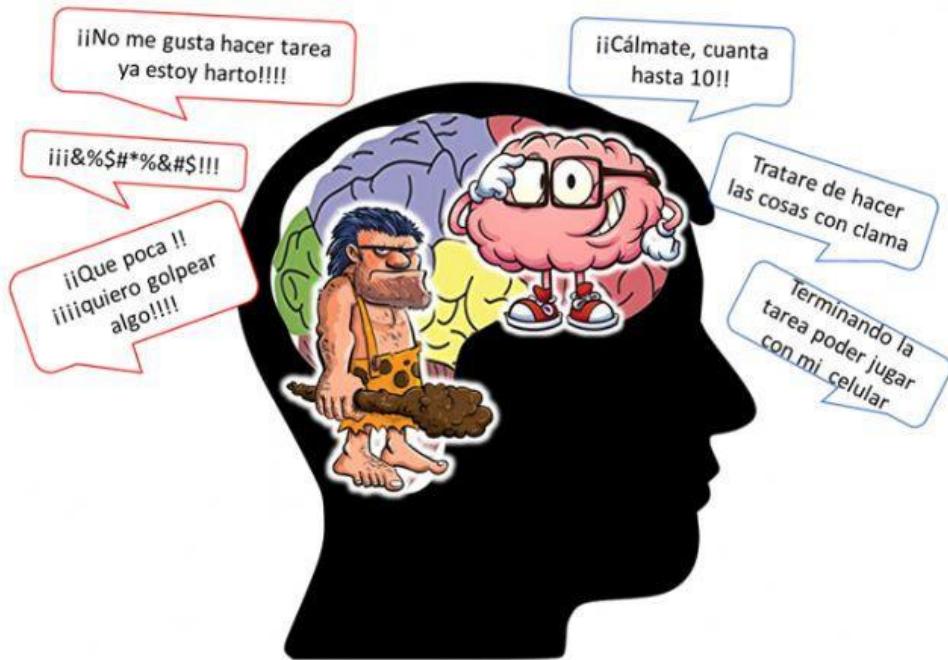


La emociones en el cerebro

Nombre: _____

Las emociones son una manera automática y particular de valorar y responder, tanto fisiológicamente como psicológicamente, ante situaciones importantes .

Algunas veces reaccionamos de manera impulsiva como BUNGA BUNGA y otras las razonamos como DR. CEREBRO



Escribe una situación en la que actuaste como BUNGA BUNGA y otra en la que pensaste antes de actuar y reaccionaste como DR. CEREBRO.



(Empty box for writing about acting impulsively like BUNGA BUNGA)



(Empty box for writing about thinking before acting like DR. CEREBRO)

Para no reaccionar de manera impulsiva es mejor pensar antes de