

Estrategias de lectura:

1. Lee el texto planteado a continuación y luego une las ideas principales con el párrafo al que corresponda.

Realizar ejercicios y casos prácticos puede ayudarnos a simular la teoría y a asimilar mejor los conocimientos.

Se trata de destacar las partes más significativas del texto con colores.

Es la mejor manera de resumir y organizar nuestras ideas.

Se trata de resumir lo más importante con nuestras propias palabras, para recordarlo más fácilmente.

Método eficaz para asimilar o memorizar datos concretos de alguna asignatura.

Técnicas de Estudio

Estudiar de memoria los libros de texto está pasado de moda. Además, los resultados no suelen ser muy prometedores. Por suerte, existen muchas otras técnicas de estudio más divertidas y dinámicas que, además, pueden mejorar nuestros resultados y rendimiento.

Técnica de Estudio 1: Subrayar

Subrayar la parte más importante del temario es una de las técnicas de estudio más sencillas y conocidas. Se trata simplemente de destacar las partes más significativas del texto usando distintos colores. Lo ideal es hacer primero una lectura comprensiva y subrayar lo más notable para, posteriormente, proceder al estudio.

Técnica de Estudio 2: Realiza tus propios Apuntes

Realizar apuntes es una de las técnicas de estudio más extendidas junto con subrayar. Se trata de resumir lo más destacable con nuestras propias palabras para así recordarlo más fácilmente. En la mayoría de las ocasiones, la clave es ser capaz de resumir el contenido al máximo, pero sin dejar fuera ningún dato clave. A la hora de crear nuestros propios apuntes, podemos hacerlo al modo tradicional con lápiz o papel o con herramientas online.

Técnica de Estudio 3: Mapas Mentales

Otro clásico. *Crear un mapa mental* es la mejor manera para resumir y organizar nuestras ideas. Un buen mapa mental puede ahorrarnos muchas horas de estudio y consolidar nuestros conocimientos de cara al examen.

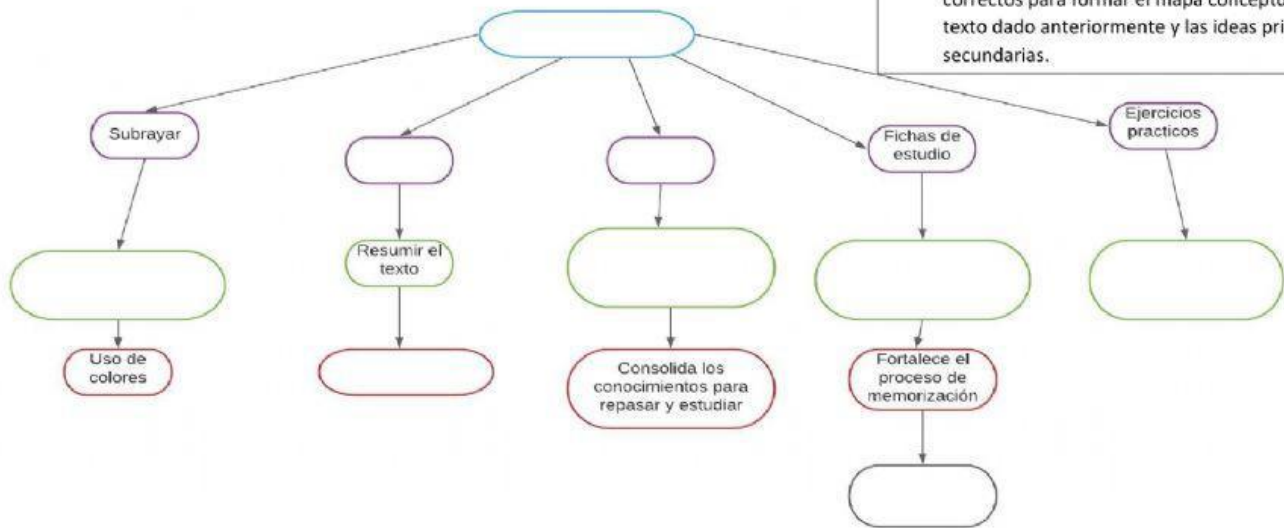
Técnica de Estudio 4: Fichas de Estudio

El uso de *fichas de estudio* es un método de aprendizaje especialmente eficaz a la hora de asimilar datos concretos, fechas, números o vocabulario. Por tanto, materias como Historia, Química, Geografía o cualquier idioma son mucho más fáciles si incluimos las fichas de estudio entre nuestras técnicas de estudio. Con las fichas de estudio convertimos la memorización en un proceso más divertido. Además, las fichas de estudio nos permiten ahorrar mucho trabajo a la hora de crearlas y se pueden consultar fácilmente.

Técnica de Estudio 5: Ejercicios/Casos prácticos

En ocasiones es difícil asimilar la teoría de algunas *materias de estudio*. Sin embargo, realizar **ejercicios** y casos prácticos puede ayudarnos a visualizar la teoría y a que asimilemos los conocimientos de manera más sencilla. Esto es especialmente útil en asignaturas como Matemáticas, Física, Derecho y, en general, todas aquellas que involucren problemas y/o números. Por tanto, puede ser una buena idea realizar casos prácticos a la vez que estudiamos la teoría. De esta manera podremos comprender mejor su aplicación y lo que realmente nos están transmitiendo todas esas letras.

2. Debes ubicar las palabras o frases en los espacios correctos para formar el mapa conceptual, según el texto dado anteriormente y las ideas principales y secundarias.



Destacar las partes más significativas del texto

Toma de apuntes

Realización de ejercicios para aplicar la teoría

Mapas mentales

-Fechas
-Números
-Vocabulario

Forma de resumir y organizar las ideas

Usando nuestras propias palabras

Método de aprendizaje eficaz para asimilar datos concretos

Técnicas de estudio