

NOME: \_\_\_\_\_ 3º ANO PROFª SANDRA VIANA

## LÍNGUA PORTUGUESA

1- PARA MANTERMOS UMA BOA SAÚDE, É NECESSÁRIO CULTIVARMOS BONS HÁBITOS DE HIGIENE. MAS, VOCÊ SABE O QUE É HIGIENE?

# LEIA O TEXTO ABAIXO PARA CONHECER UM POUCO MAIS SOBRE O ASSUNTO E, EM SEGUIDA, RESPONDA AO QUE SE PEDE.

### A HIGIENE

MANTENDO A LIMPEZA DE TODO O NOSSO CORPO, PODEREMOS TER UMA BOA SAÚDE. LIMPEZA SIGNIFICA HIGIENE.

DEVEMOS LAVAR AS MÃOS VÁRIAS VEZES DURANTE O DIA E, PRINCIPALMENTE, ANTES DAS REFEIÇÕES.

CUIDAR DOS DENTES TAMBÉM SE FAZ NECESSÁRIO. É IMPORTANTE ESCOVÁ-LOS AO ACORDAR PELA MANHÃ, DEPOIS DAS REFEIÇÕES E ANTES DE DORMIR. AS ESCOVAS DEVEM FICAR BEM GUARDADAS, NUMA EMBALAGEM COM TAMPA.



O BANHO É OUTRO PROCEDIMENTO QUE DEVE SER COMUM EM NOSSO COTIDIANO. COM O USO DE PRODUTOS ADEQUADOS, MANTEREMOS NOSSOS CABELOS BEM LIMPOS, O QUE, ALIÁS, É PRIMORDIAL PARA EVITAR OS PIOLHOS.

AS UNHAS DEVEM SER CORTADAS PELO MENOS UMA VEZ POR SEMANA E LIMPAS TODOS OS DIAS, POIS AS MESMAS PODEM CARREGAR MUITOS MICROORGANISMOS NOCIVOS.

OS MESMOS CUIDADOS DEVEMOS TER COM NOSSAS ROUPAS.

ISABEL CRISTINA S. SOARES

🚦 QUE TAL NOS DIVERTIMOS UM POUCO? ASSISTA AO VÍDEO ABAIXO PARA APRENDER MAIS SOBRE A HIGIENE: <https://www.youtube.com/watch?v=GFCD09QtQ8E>

🚦 **AGORA, RESPONDA:**

**A) O QUE É PRECISO FAZER PARA TERMOS UMA BOA SAÚDE?**

---

---

---

**B) QUAIS SÃO OS CUIDADOS QUE DEVEMOS TER COM OS DENTES?**

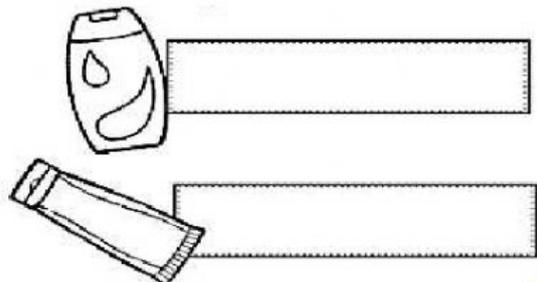
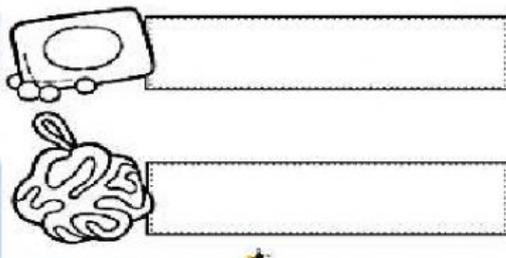
---

---

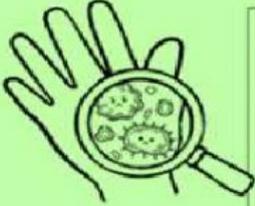
**2- ESCREVA (V) PARA AS AFIRMATIVAS VERDADEIRAS E (F) PARA AS FALSAS.**

- ( ) PARA NÃO TER PIOLHOS, É SÓ PENTEAR OS CABELOS SEMPRE.
- ( ) DEVEMOS TOMAR BANHO TODOS OS DIAS.
- ( ) AS UNHAS DEVEM SER LIMPAS UMA VEZ NA SEMANA.
- ( ) A HIGIENE DO CORPO É IMPORTANTE PARA A SAÚDE.
- ( ) AS ESCOVAS DE DENTES DEVEM FICAR BEM GUARDADAS E TAMPADAS.
- ( ) AS ROUPAS NÃO PRECISAM SER LIMPAS.
- ( ) LIMPEZA SIGNIFICA HIGIENE.

**3- ESCREVA O NOME DOS PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL ABAIXO.**



- 4- OBSERVE AS IMAGENS ABAIXO E, EM SEGUIDA, RETORNE AO TEXTO “A HIGIENE” E BUSQUE INFORMAÇÕES ADEQUADAS PARA CADA UMA DESTAS SITUAÇÕES. AGORA, COM SUAS PALAVRAS, ESCREVA O QUE VOCÊ ENTENDEU SOBRE CADA IMAGEM.



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

[\[VOLTAR AO ÍNDICE\]](#)