

GESUNDES UND UNGESUNDES LEBEN

Hallo! Ich bin Lisa, bin 14 Jahre alt und ich wohne in Deutschland, aber nicht in der Stadt, sondern auf dem Land. Ich stehe jeden Tag früh am Morgen auf. Ich habe ein reiches Frühstück. Am liebsten esse ich Müsli mit Obst und Milch. Nach dem Frühstück putze ich mir die Zähne und wasche mein Gesicht. Wenn das Wetter schön ist, fahre ich immer mit dem Fahrrad zur Schule und auch nach Hause. Zu Hause wartet schon das Mittagessen auf mich. Das kocht immer meine Mutter und frisches Gemüse fehlt nie. Zuerst mache ich alles für die Schule und dann habe ich Freizeit. Ich bin gerne im Garten und spiele mit unserem Hund und zweimal pro Woche habe ich Tennistraining. Nach dem Abendessen putze ich mir die Zähne, ich dusche mich und wasche mir regelmäßig die Haare. Ab und zu creme ich mich auch ein, weil ich sehr auf meinen Körper achte. Vor dem Schlafengehen lese ich noch ein Buch. Dann beruhige ich mich. Ich schlafe jede Nacht mindestens neun Stunden. Ich denke, dass ich gesund lebe.

1. Ali so trditve pravilne ali napačne? Označi z "X"! Sind die Aussagen richtig oder falsch? Markiere mit "X"!

	RICHTIG	FALSCH
a. Lisa wohnt in Deutschland, in einer Stadt.		
b. Sie fährt immer mit dem Fahrrad zur Schule.		
c. Sie passt sehr auf ihren Körper auf.		

2. Odgovori na naslednja vprašanja! Beantworte folgende Fragen!

- Was gibt es bei Lisa immer zum Mittagessen? - _____
- Wie sieht ihre Freizeit aus? - _____
- Wie oft wäscht sie sich die Haare? - _____
- Wie lange schläft sie? - _____

3. Najdi pare! K črkam v spodnji tabeli dopiši ustrezno številko. Finde Paare! Zu den Buchstaben in der Tabelle unten schreibe die passende Zahl!

a. früh	1. nikoli
b. reich	2. uporabiti
c. nie	3. zdravo
d. regelmäßig	4. nezdravo
e. eincremen	5. paziti na
f. achten, aufpassen (auf)	6. misliti na
g. beruhigen	7. začeti

h. mindestens	8. redno
i. denken (an)	9. polnoč
j. gesund	10. bogat
k. ungesund	11. namazati
l. benutzen	12. vsaj
m. Mitternacht	13. pomiriti
n. anfangen	14. zgodaj

a.	b.	c.	d.	e.	f.	g.

h.	i.	j.	k.	l.	m.	n.