

## LOS MÚSCULOS

Los músculos son las partes blandas del aparato locomotor, recubren el esqueleto y están cubiertos por la piel. Son elásticos y hacen que los huesos se muevan.

Los más importantes son:

- **CABEZA:** En la cara se hallan los **músculos de la cara** → Son pequeños y permiten masticar y expresar sentimientos (alegría, tristeza, sorpresa, etc). En el cuello encontramos los **esternocleidomastoideo**, que se encargan de mover la cabeza.
- **TRONCO:** En la parte superior de la espalda están los **trapecios**. En el pecho tenemos los **pectorales**, y en el abdomen, los **abdominales**.
- **EXTREMIDADES:** En las extremidades superiores están los **bíceps** y **tríceps**. En la extremidades inferiores están los glúteos, **cuádriceps** y los **gemelos**.

