

# LÍPIDOS Y PROTEÍNAS

- Arrastra y soltá para completar el cuadro sobre lípidos:

Origen de los lípidos	Estado de los lípidos	Denominación de los lípidos según su origen	La ingesta para el ser humano puede ser
Vegetal			
Animal			

Estado sólido

Aceites

Grasas

Animal

Estado líquido

En exceso son perjudiciales

Beneficiosos para la salud

- Completá el siguiente cuadro sobre las proteínas y sus beneficios:

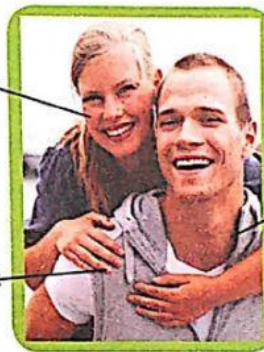
Proteína:

Colágeno

Beneficio:

Proteína:

Beneficio:



Proteína:

Hemoglobina

Beneficio:

Brinda consistencia a las uñas

Se encuentra en la sangre y permite el transporte de oxígeno a todo el cuerpo

Le da textura a la piel

Queratina

- Hacé clic sobre las letras para encontrar 5 nombres de alimentos que aportan proteínas:

